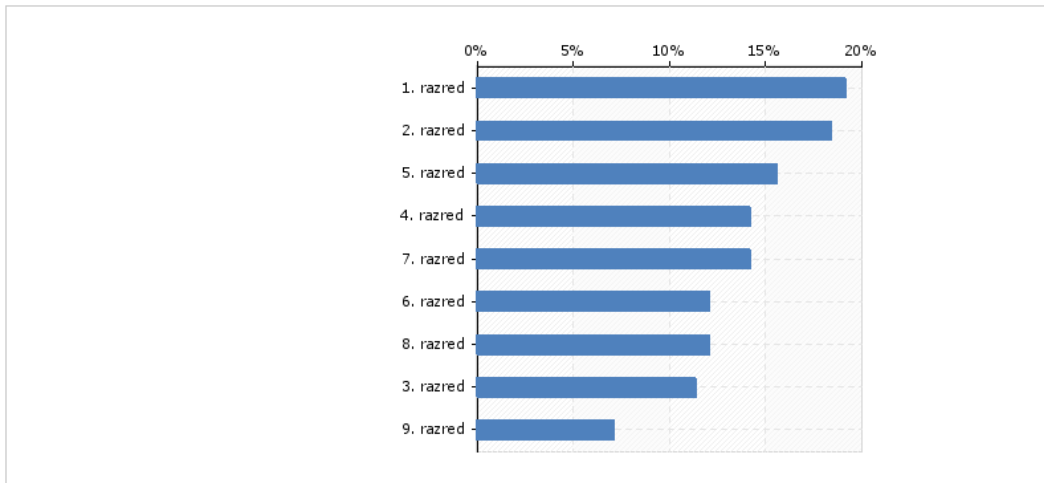


ANALIZA - Grafi

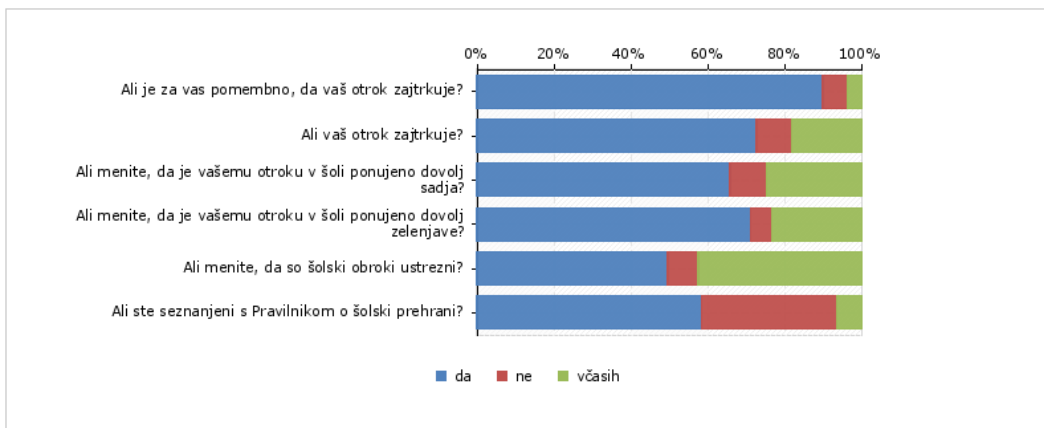
Zbiranje podatkov je potekalo od 12.5.19, 21:55 do 23.5.19, 14:32

Kateri razred obiskuje vaš otrok? (n = 141)

Možnih je več odgovorov

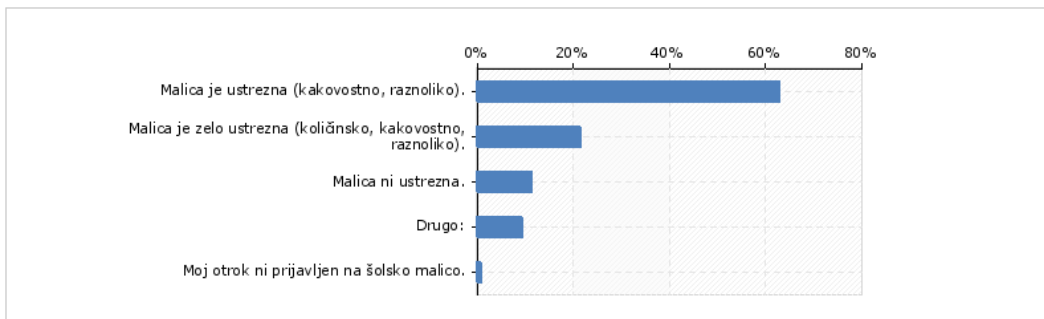


Označite. (n = 140)



Kako bi ocenili šolsko malico? (n = 140)

Možnih je več odgovorov

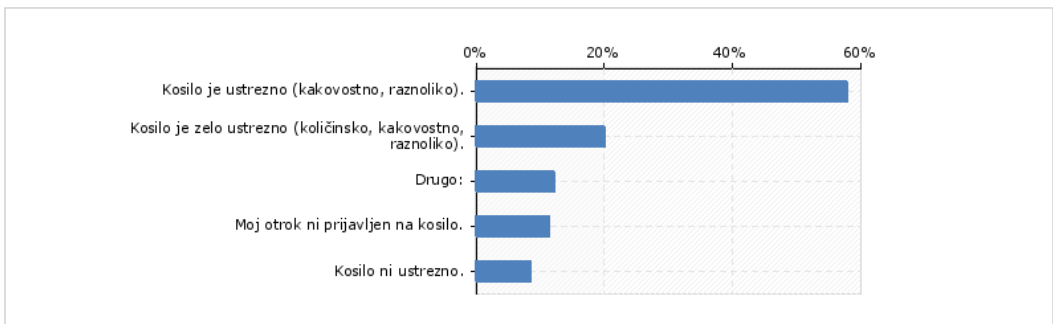


prevečkrat se trudite biti preveč zdravi n eko, posledično otrok v šoli ne je ničesar in je cel dopoldan lažen. če ne je kruha s semeni, si bi mogel iti sam iskat drug kruh. korenčkove in ribje namaze mnogi otroci ne marajo in takrat ne jejo ničesar. zaradi sendvičev v šoli otroci sploh ne marajo več slišati za sendviče. ne vem kaj je z njimi narobe, ampak nekaj očitno je, ker mnogi povedo, da jih ne jejo.

malica je ustrezna količinsko in kakovostno. večji poudarek bi moral biti na zdravi prehrani katera vsebuje čim manjšo količino sladkorja.
količinsko mislim, da je dovolj. sem pa mnenja, da se preveč trudite z nekimi novodobnimi prepričanji glede hrane in pripravljate preveč komplicirane obroke.
včasih je malica količinsko premajhna.
prevečkrat prinese malico domov, poje zelo malo
občasno neustrzna
ne vem, ker me ni zraven, otrok samo pove, da včasih ni imel dovolj
velikokrat ne dobijo dodatka ko želijo
menim, da malicajo prepozno.
včasih ok, včasih pa žal ne
žal ne moremo odgovoriti na vprašanje; mislim, da je le to bolj primerno za otroke kot za starše.
neustrezna dietna hrana

Kako bi ocenili šolsko kosilo? (n = 140)

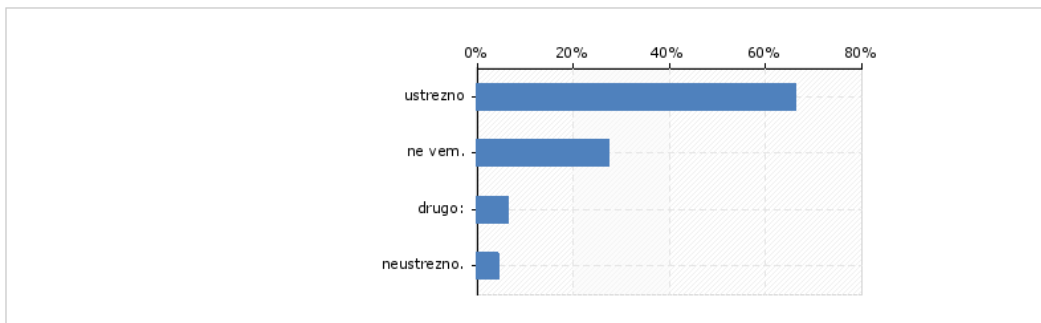
Možnih je več odgovorov



velikokrat ga zmanjka za učence, ki jedo zadnji.
količinsko mislim, da je dovolj. sem pa mnenja, da se preveč trudite z nekimi novodobnimi prepričanji glede hrane in pripravljate preveč komplicirane obroke.
včasih hrana ni dobro pripravljena
otroci v višjih razredih, ko plačujemo večji obrok kosila, ne dobijo dovolj. npr.: lasanja enaka količina za vse
količinsko premalo
kosilo se je zelo izboljšalo
je le občasno, ker zaradi kosil v šoli marsikatera hrane potem še doma ni jedel. recimo zaradi pise v šoli smo rabili dolgo časa, da je ponovno začel jesti pice v piceriji. če bi zelenjavne juhe spasilari, bi jih jedlo več otrok. ko imate za kosilo repo oz. zelje, se moj otrok pritožuje, da je lačen, čeprav je šel dvakrat iskati. to se mi zdi zelo čudno, kot kaže obroki količinsko niso primerni (pa je to hrana, ki jo zagotovo ne jedo otroci zato, ker je tako slastna, kot recimo palačinke, ponfri, dunjaske...)
isti odgovor kot pri predhodnem vprašanju.
otroku ni bil všeč izbor jedi
za večje otroke ga je premalo.
v kolikor otrok zeli malo več bi mu morali ugoditi pa ne glede ce je to prvi in tretji razred(tudi oni pojejo tako kot tisti od 6 razreda naprej).vedno ko prideta domov sta se lacna
vsi trije otroci se vsakodnevno pritožujejo nad premajhnimi obroki, kljub temu, da pojejo vse kar jim je ponujeno, prihajajo domov lacni, pa čeprav pridejo takoj po kosilu
neustrezna dietna prehrana
kdaj ni zadostne kolicine, otrok je lačen
včasih je kosilo količinsko premajhno.
otrok se pritožuje, da hrana ni okusna. do par mesecev nazaj se ni. tudi ni zbirčen.

Šolski obroki so postreženi: (n = 139)

Možnih je več odgovorov



obroki so mrzli in premajhni
včasih zmanjka
količina enaka za vse stopnje
pripombo imam samo glede kivija - otroci dobijo cel neolupljen kivi in ga zelo težko olupijo. če bi dobili žličke, učiteljica pa bi kivi prerezala na pol, bi bilo super.
se vec prijaznosti pa nikoli ne skoduje in spostovanja do otrok
ni možnosti prejema dodatka (malo več)
še kar ustrezno.
premalo
šalice so premajhne!

Vaši predlogi, pobude, mnenja in kritike o šolski prehrani.

<p>šolska prehrana bi morala biti najkvalitetnejša kar jo je mogoče dobiti. obroki v šoli med delovnimi dnevi za otroke predstavljajo glavno zaužito prehrano. ta prehrana bi morala biti za njihov razvoj resnično najboljša. sestavine lokalne in sezonske. kosila ustrezno začinjena. mišljena je uporaba zelišč in ne soli ali/oz. sladkorja. česen in čebula uporabljena zmerno, da ne prevladujeta okusa, saj večina otrok potem obrok zavrača. v šolah bi morali dajati več poudarka tudi izobraževanju glede ustrezne prehrane.</p>
<p>menim, da na izbor in nakup hrane nikakor ne bi smeli imeti vpliva javni razpisi, saj s tem našim otrokom ne dajemo kvalitetne prehrane ampak samo zadoščamo predpisom, hrana se vozi od drugod, vse preveč je že vnaprej pripravljene hrane. vem, da je danes težko vsem ugoditi, veliko je posebnosti pri prehrani, alergikov in želja po svoji prehrani, vendar mislim, da se da kupovati lokalne pridelke tudi po ugodnejših cenah, predvsem pa bi se moralo jesti letnemu času primerno, žal dostikrat tudi ni na krožniku ista stvar kot je napisana na meniju. predvsem pa menim, da bi morala pobuda po kvalitetnejši prehrani priti iz ust.oz.dopisov vseh staršev, ki jim ni vseeno, kaj njihovi otroci jejo in apelirati naprej, da se nekaj na tem področju naredi na nivojih, kjer te odločitve sprejemajo. lp</p>
<p>jedi so včasih premalo kuhane (npr. makaroni). obstajati bi morala možnost, da se vzame jed tudi brez omake, ipd. včasih se zdi, da nekemu dajo veliko večje kose, porcije priljubljenega sadja, jedi, sladice ipd.</p>
<p>otroci pravijo, da se je kakovost obrokov spremenila na slabše, v smislu okusnosti, odkar se je zamenjal vodja prehrane. po mojem so kuharji ostali isti, morda ste zamenjali vir predpripravljene hrane, ali pa začimbe. predlagam tudi, da povečate nabavo iz lokalnih virov (kmetije v okolici), ali pa npr. bio sadje s posestvom bližini šole (eno je npr. sadovnjak biotehnoške fakultete na brdu pri lukovici, kjer imajo kakovostno in bio sadje). vem, da je problem z javnimi naročili, ampak sigurno se da - z malo iznajdljivosti - streti tudi ta oreh. lep pozdrav</p>
<p>prevelik poudarek je na mlečnih izdelkih. še posebej na mlečnih izdelkih z dodanim sladkorjem. več bi moralo biti zelenjave tel polnovrednih izdelkov. prevelik poudarek je na belih hidratih. cenovno ugodno je marsikatero zdravo živilo (rjavi riž, stročnice. ipd). konstanta raba jogurtov ljubljanskih mlekarn je zelo moteča saj je na trgu veliko lokalnih izdelkov boljše kvalitete. potrebno je več zelenjave katera je nasičena z vlakninami.</p>
<p>šolska malica morda večkrat mlečne jedi namesto kruha z namazi.</p>
<p>velikokrat med deljenjem šolske malice nekateri otroci vzamejo preveč in drugi ostanejo brez. v kuhinji jim ne dajo, češ da je to to.</p>
<p>količinsko mislim, da je dovolj. sem pa mnenja, da se preveč trudite z nekimi novodobnimi prepričanji glede hrane in pripravljate preveč komplicirane obroke.</p>
<p>več zelenjave in sadja. če otrok česa ne je, mu ne dajajte, saj se vrže stran. predlagam, da sledite in se izobražujete glede novih spoznanj o prehrani.</p>
<p>vec bi morali upoštevati otroke.vcasih pojamrata da ni bilo dovolj oz da jih ne upostevajo kaj bi jedla in cesar ne</p>

<p>1. zakaj 1. razred lahko gre večkrat po hrano, višji razredi pa ne dobijo še 1x? oz. včasih že zmanjka hrane, ki je na jedilniku? 2. večja kontrola čistoče v kuhinji (umazan pribor, solato pripravljajo v starem lavorju). 3. osebe v kuhinji naj bo bolj prijazno. 4. naj se bolj upošteva slovenske navade (brezmesni petki v postu), ne samo navade priseljencev (brez svinjine; v primeru, da jim hrana ni všeč, se izmislijo, da ne jejo in dobijo nekaj drugega, slovenskih otrok pa se ne upošteva).</p>
<p>pri malici bi morali učitelji nadzorovati razdeljevanje, ker otroci kolicinsko ne razdelijo vsem isto in zato tudi velikokrat zmanjka namazov in kruha.moj otrok skoraj vsak dan ostane lačen do kosila ker ni dovolj</p>
<p>...</p>
<p>...ponuditi otrokom večkrat možnost sodelovanja pri sestavljanju jedilnikov... ... po količini odpadne hrane določiti, kaj izločiti iz jedilnika.... ...hrano, ki ostane ponuditi družinam v stiski...(tudi pogreta hrana je lahko dobra...boljša od praznega krožnika)</p>
<p>otroci opažajo, da nekateri kuharji niso ustrezno oblečeni in nimajo zaščite na glavi (zaščitna ruta). hrano postrežejo z rokami in ne ustreznim priborom, kar je nesporno in ni higienično. v višjih razredih, ko imajo otroci 6 ur in pridejo na kosilo, včasih tudi hrane zmanjka. otroci opažajo, da si nekateri kuharji predčasno vzamejo hrano za domov, ne da bi počakali, da jo vsi otroci dobijo. kuhinjo občasno zapirajo že pred 14. uro.</p>
<p>mislim, da se malo preveč eksperimentira pri šolskih kosilih. podpiram, da je prehrana zdrava in uravnotežena, poudarek bi moral biti pa tudi na tem, kaj otroci redi jedo. mislim, da bi se dalo skombinirati takšen jedilnik, ki bi vključeval zdravo uravnoteženo prehrano in hkrati bil atraktiven za otroke. ne pozabimo glavni cilj prehrane bi moralo biti zadovoljstvo otrok, saj so to nekaterim do poznih popoldanskih ur edini obroku. poleg šole imajo pa navadno še veliko ostalih (tudi fizično zahtevnih) dejavnosti.</p>
<p>moji hčerki sta s šolsko malico zadovoljni, bi pa imela komentar na malico, kadar so organizirani šolski izleti. dekleti me vedno prosita, da jima tisti dan kupim štručko, ker velikokrat sendviči vsebujejo majonezo in piščančjo salamo. pravita, da tudi večina sošolcev ne vzame teh sendvičev. predlagam, da kadar gredo otroci na izlete, jim namesto sendvičev ponudite sirove štučke, makovke, sezamovke ali kaj podobnega.</p>
<p>za kosila so premajhne porcije.če je kaj dobrega se nikoli ne da dobiti še enkrat.čaj bi jim lahko ponudili z medom,kajti brez sladkorja ga sploh ne pijejo.navadnih jogurtov ne jejo,tako da ni smiselno da so na jedilniku.solate pravijo da so zanič.</p>
<p>morda bi bilo smiselno opazovati kaj otroci (večine) jedo in kaj ne in se temu prilagoditi</p>
<p>obrok naj bo sestavljen z manj ogljikovih hidratov in več beljakovin in zelenjave.</p>
<p>moja hči je prijavljena na veliko kosilo, vendar dobi male porcije (tiste, ki dobijo otroci iz podaljšanega bivanja), ko pa želi iti ponovno iskat pravijo, da morajo počakati preostanek otrok iz podaljšanega bivanja.</p>
<p>zadnje čase se dogaja, da otrok dobi na krožnik zelenjavo, kljub temu, da je ne mara. res je škoda, da se hrana meče stran, ker je otrok itak ne poje, če je ne mara, poleg tega se mu uniči kosilo, mu ne tekne še tisto, kar bi sicer z užitek pojedel, če ne bi bilo poleg zelenjave. lepo prosim, če upoštevate želje otrok.</p>
<p>premalo pečeno meso,slabo oprana zelenjava. premalo kuhan krompir, testenine.</p>
<p>obroki bi bili lahko okusnejši</p>
<p>brez pripomb. moj otrok je zelo zadovoljen s šolsko prehrano.</p>
<p>kot napisano zgoraj se otrok večkrat pritoži, da je hrana neokusna. tudi, če je kaj ok ne dobi dodatne porcije. po popoldanski malici je še lačen. popoldanska malica je po mojem mnenju velikokrat suha. veliko kruha.</p>
<p>moj otrok je precej neješč. prijavljen je na obe malici in kosilo. kosila ponavadi ne poje skoraj nič. vem, da je težava v njem in ne prehrani. zdaj vsaj poskusi, vendar pravi, da je neokusno. ne je tudi nič sadja in zelenjave, tako da imamo včasih precej težav ga doma nahraniti, saj je cel dan brez hrane. nekaj časa sem mu s seboj dajala kruh, da je vsaj nekaj pojedel. za mojega otroka so vaši jedilniki "preveč zdravi".</p>
<p>čeprav verjamem, da je s pripravo jedilnika velioko dela, vendar imam občutek, da količinsko ni primerno porazdeljeno (včasih je za malico zelo malo, včasih pa preveč). menim, da bi morali imeti večji nadzor nad količino pojedene hrane (sploh kadar so sladice). v tem šolskem letu je sin 3x ostal brez kosila oz. brez sladice. na mesto sladice (carski praženec) je dobil 2 do 3 piškote. menim, da to ti korektno.</p>
<p>jedi so včasih že mrzle, ko jih učenci prevzamejo. hrana (predvsem meso) bi bila lahko okusnejša (meso je velikokrat suho in trdo).</p>
<p>moj otrok nima diete, ni izbirčen. zaradi verske usmeritve imajo nekateri otroci prilagojen jedilnik (npr. ne uživajo svinine, zato dobijo piščančje oz. druge meso). večkrat slišimotroke in moja otroka, da bi tudi ostali otroci imeli meso na izbiro (naj bo za vse enako!!) predlagam tudi, da bi bil en dan v tednu jedilnik brez mesa. na petek. hvala.</p>