

Delo na daljavo, 3. teden (30. 3.-3. 4.), 6. razred

Pozdravljeni učenci in učenke!

Svoje delo fotografiraj in pošli na e-mail!

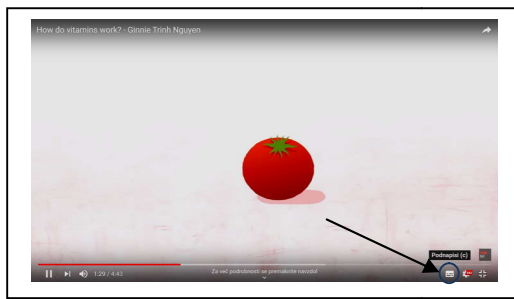
Danes se boš naučil/ -a nekaj novega o živilih, ki vsebujejo več **vitaminov in mineralnih snovi**.

- Priloženo imaš povezavo do spletne strani, kjer so navedene **infografike** (slike) o **vitaminih** – kateri so, v katerih živilih se nahajajo ter kakšno vlogo imajo (<https://prehrana.si/sestavine-zivil/vitameni>).

- Prav tako je povezava do spletne strani, kjer so navedene **infografike** (slike) o **mineralih** – kateri so najpomembnejši za naše telo, v katerih živilih se nahajajo ter kakšno vlogo imajo (<https://prehrana.si/sestavine-zivil/minerali>).

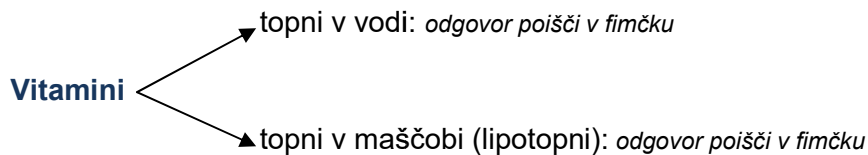
Pazi! Opisi vseh teh hranilnih snovi se nahajajo na več straneh. In dovolj je, da prebereš infografike.

- Pomemben vir za raziskovanje o vitaminih je tudi povezava do animiranega filmčka: How do vitamins work? (Naloge vitaminov) <https://www.youtube.com/watch?v=ISZLTJH5IYg>. Animacija je v angleškem jeziku, vendar imaš na voljo slovenske podnapise. Na sliki je obkroženo, katero ikonco klikneš, da "priklopiš" podnapise.



Zapis v zvezek

Naslov čez celo vrstico: **Živila, ki vsebujejo več vitaminov in mineralnih snovi**



Naloga vitaminov: *odgovor poišči v filmčku, namig: od 28 s dalje*

Bolezni, ki se pojavijo ob pomanjkanju: *Naštej! odgovor poišči v filmčku*

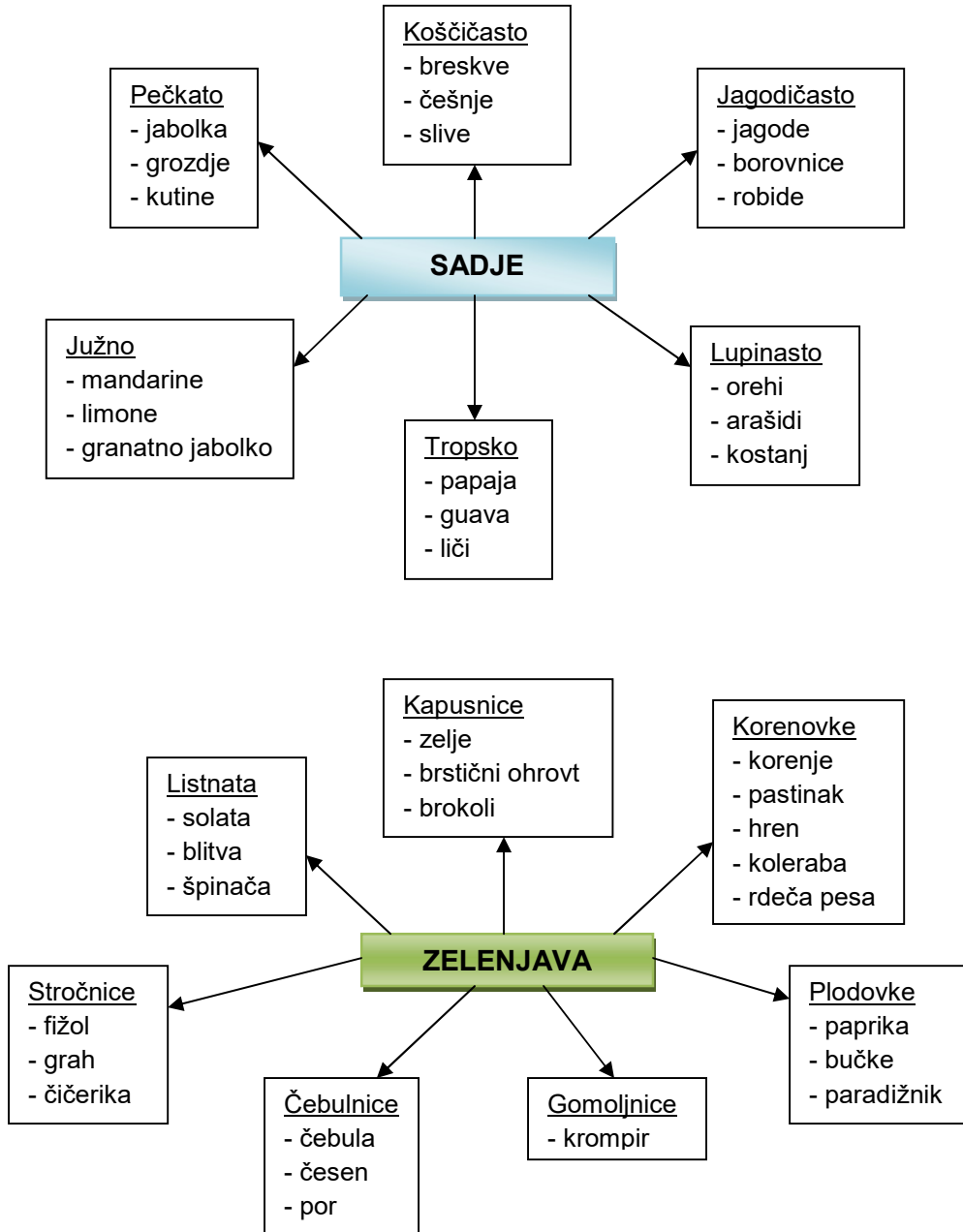
Živila, kjer se nahajajo: *Naštej! Odgovor poiščeš na spletni strani <https://prehrana.si/sestavine-zivil/vitameni>, infografike.*

Minerali: *Naštej! Odgovor poiščeš na spletni strani <https://prehrana.si/sestavine-zivil/minerali>, infografike.*

Naloga mineralov: so glavni gradniki našega telesa.







Živila, kjer se nahajajo: *Naštej! Odgovor poiščeš na spletni strani <https://prehrana.si/sestavine-zivil/minerali>, infografike.*

Spoznal si, da sta ti dve hranilni snovi zelo pomembni za naše telo, naš imunski sistem. Predvsem v tem času, ko nas obdajajo virusi. Verjetno si ugotovil, da je veliko vitaminov in tudi mineralov v sadju in zelenjavi. Preberi snov v učbeniku na strani 44-46. Tvoja naloga je, da prepíšeš miselna vzorca. Za vsakega potrebuješ celo stran v zvezku (A4 format). Razdeljeno je sadje in zelenjava, glede na delitev po skupinah. Saj si že ugotovil, da si vso sadje ni enako? Ravno tako ne zelenjava? Pri vsaki skupini imaš zapisan primer. Za vsako skupino poskušaj zapisati še svoj primer. Po eno sadje in eno zelenjavo iz vsake skupine tudi nariši ali prilepi sliko.



Dodatna naloga! Tudi ta teden sodeluj pri gospodinjskih opravilih. Seveda po svojih zmožnostih. Ne pozabi na sprostitev ter da je kdaj bolje, da kakšno opravilo pustiš za kasneje in poskrbiš za svoje zdravje. 😊 Sliko izpolnjene tabele pričakujemo v ponedeljek, 6. 4..

Tabela: TEDENSKI IZZIV - KAKO LAHKO SAM/-A POMAGAM, 30. 3. – 5. 4. 2020

OPRAVILO/ DAN	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
priprava hrane 							
priprava mize 							
pomivanje/ pospravljanje posode 							
čiščenje stanovanja 							
obešanje/ zlaganje/ pospravljanje perila 							
pospravljanje sobe 							

Podpis starša: _____