



## **Zakaj je TikTok tako zasvojljiv med mladimi?**

**"Še en video ... potem pa res neham."**

To je stavek, ki ga pogosto slišimo pri mladih – pa tudi pri odraslih. TikTok ni zgolj aplikacija za kratkočasenje. Je skrbno zasnovan mehanizem, ki izkorišča zakonitosti nevroznosti, čustvenega razvoja in občutka pripadnosti. Mladim ponuja iluzijo bližine, uspeha in stalne zabave – medtem ko jim odvzema koncentracijo, spanje in stik s samim seboj.

**Za mnoge učence TikTok ni več zabava – *je del identitete.***

Če želimo razumeti njihove stiske, potrebo po potrditvi, impulzivno vedenje in upad notranje motivacije, moramo razumeti, kaj se dogaja v ozadju te aplikacije – in kako lahko kot pedagoški delavci na to odgovorimo.

Povezava na članek: <https://varniinternet.si/blog/zakaj-je-tiktok-zasvoljiv/>