



OSNOVNA ŠOLA VENCILJA PERKA
Ljubljanska 58 a, 1230 Domžale
tel.: 01/729-83-00
e-naslov:
os.vp-domzale@guest.arnes.si



LETNO POROČILO PROJEKTA: ŠOLSKA SHEMA 2025/2026

Vodja šolske prehrane vsako leto, odkar je projekt Šolska shema, do meseca decembra za prihodnje šolsko leto odda prijavo na projekt, s katero zagotovi sredstva za razdeljevanje živil. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oziroma mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Razdelitve so načrtovane za celo šolsko leto, enakomerno v treh obdobjih. Vsa živila so razdeljena v okviru dopoldanske malice, kot dopolnitev obroka. Živila, ki ostanejo, so učencem na dan razdeljevanja na voljo v »lakotnem kotičku«.

Vsa živila smo kupovali pri lokalnih pridelovalcih. Promocijske in izobraževalne dejavnosti so bile vpete v pedagoško delo pri rednih urah ter tehniških in naravoslovnih dnevih. Učenci in vodja projekta so izpolnili anketo, ki jo pripravi NIJZ, ob začetku in koncu šolskega leta.

Na podlagi spremljanja Šolske sheme je nastal raziskovalno-razvojni projekt »Razumevanje informacij o prehrani pri otrocih in mladostnikih – PrehInfo«, ki ga v letu 2026 izvaja NIJZ. Projekt se osredotoča na to, kako otroci in mladostniki iščejo informacije o prehrani, katerim virom zaupajo ter kako presojujejo prehranske vsebine, zlasti na spletu in družbenih omrežjih. V okviru omenjenega razvojnega projekta z izbranimi učenci 6. in 8. razredov z NIJZ-jem v mesecu juniju sodelovali v dveh fokusnih skupinah oz. skupinskih pogovorih. V pogovorih so preverjali, katere vire informacij o prehrani učenci uporabljajo, kaj se jim zdi zaupanja vredno ter kje prihaja do nejasnosti ali napačnega razumevanja.

V okviru projekta bodo na izbranih osnovnih šolah izvedeni skupinski pogovori oziroma fokusne skupine z učenci 6. in 8. razreda. Pridobljeni podatki bodo obravnavani zaupno in uporabljeni izključno za raziskovalne namene. Ugotovitve bodo prispevale k oblikovanju boljših javnozdravstvenih sporočil za otroke in mladostnike.

Sredstva, ki smo jih prejeli, so nam omogočila, da so učenci zaužili:

1. obdobje (september-december): 444 kg sadja in zelenjave (jabolk, mandarin, hrušk, korenja, paradižnika in kislega zelja) ter 400 L mleka in 20 kg skute.
2. obdobje (januar-marec): 293 kg sadja in zelenjave (jabolk, zelene solate, sušenega kakija in kislega zelja) ter 450 L mleka, 107 L navadnega jogurta ter 20 kg skute.





OSNOVNA ŠOLA VENCILJA PERKA
Ljubljanska 58 a, 1230 Domžale
tel.: 01/729-83-00
e-naslov:
os.vp-domzale@guest.arnes.si



3. obdobje (april-junij): 240 kg sadja in zelenjave (jagod, češenj, marelic, zelene solate, kumar in nadzemne kolerabe) ter 480 L mleka, 214 L navadnega jogurta ter 10 kg skute.

Skupaj je bilo 25 razdelitev sadja in zelenjave ter 22 razdelitev mleka in mlečnih izdelkov.

Projekt je v celoti financiran s strani skupne kmetijske politike EU. Višina dodeljenih sredstev za tekoče šolsko leto je odvisna od števila vpisanih učencev v preteklem šolskem letu.

Porabili smo vsa namenjena sredstva. Tekom šolskega leta smo ugotovili, da učenci na predmetni stopnji v času dopoldanske malice redkeje posežejo po svežem sadju, tudi mleka spiijejo manj kot učenci razredne stopnje. Dobro so sprejeli navadni jogurt in skuto.

30. junij, 2026

Zapisala Anja Novak, vodja šolske prehrane