

POUK NA DALJAVO

NEOBVEZNI PREDMET ŠPORT

5. RAZREDI

Datum: 10.4.2020

Pozdravljeni učenci in učenke!

Kako preživljate dneve brez naše dobre stare šole? Upam, da ste v redu, da redno telovadite, skrbite za svoje zdravje in ostajate nasmejani in pozitivni, ker bo vse, tudi to obdobje minilo!

Tudi danes vam pošiljam par vaj, s katerimi boste razmigali dušo in telo!

Ker bo vikend lep, pojdite ven na sprehod, tek, vsaj pol ure bolj intenzivne hoje na dan izboljša splošno počutje.

Lepo vas pozdravlja vaša učiteljica Meta

https://www.youtube.com/watch?v=6u9dtrZ_cxs