

OPB 2, 1.B, Pouk na daljavo v ponedeljek, 11.5.2020

Pozdravljeni starši in dragi učenci ter učenke 1. B razreda.

Če želiš, se lahko danes pridružiš pri umivanju zobkov. Spodaj je nekaj povezav na filmčke, v katerih boš izvedel/a, kako in koliko časa se pravilno umiva zobke. Tudi sapramiška je imela dogodivščino s svojim zobkom. Kakšno? To boš izvedel v pravljici.

Pravljica SAPRAMIŠKA (Svetlana Makarovič):

<https://www.youtube.com/watch?v=bMxIWdiOC6I&feature=youtu.be>

Video: ZDRAVI ZOBKI <https://youtu.be/Or-x6EhAfSo>

ZOBNA ŠČETKA (pesmi): https://youtu.be/Rt_5fu-h1vY

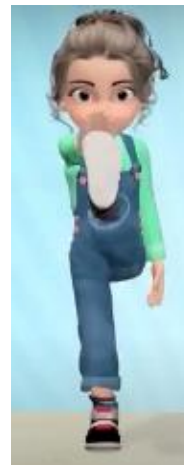
KAKO ČISTIMO ZOBKE: <https://www.youtube.com/watch?v=NzIrfaxEdz0>

Če imaš višek energije, v kar ne dvomim, ga lahko porabiš med telovadbo. Spodaj je nekaj vaj: <https://youtu.be/h3Xrtm0IVnY>

Dvigni pokrčeno nogo in ploskni pod njo.
KOLENO VISOKO IN PLOSKANJE POD STEGNOM



Dvigni iztegnjeno nogo in se dotakni prstov.
VISOKO KORAKANJE Z IZTEGNJENIMI NOGAMI



SLALOM
HOPSANJE LEVO IN DESNO



SKAKAJOČI MOŽIC



Tek ali korakanje s premikanjem rok.
TEK NA SMUČEH



Počepi in dvigovanje rok s sklenjenimi dlanmi.
SKOK V VODO



MLIN NA VETER



SUPERMEN POGLEDA NAZAJ



ŠKARJICE



STRANSKI POČEPI (ZIBAJOČE DREVO)



Lep pozdravček, učiteljica Romana.