

OPB 2, 1.B, Pouk na daljavo v sredo, 15.4.2020

Pozdravljeni starši in dragi učenci ter učenke 1. B razreda.

Kako ste kaj? Upam, da ste v redu. Malo se je shladilo, vendar je še vseeno lepo zunaj. Če se malo topleje oblečeš, te ne bo zeblo in lahko se podaš na odkrivanje novih poti po bližnjih gozdovih, hribčkih in travnikih. Saj veš, gibanje na svežem zraku je zdravo in zabavno 😊 Ko se vrneš, lahko spečeš piškote (recept je spodaj).

Da ne pozabimo na zdravje in umivanje rok, se bomo danes naučili super zgodbico o kmetu, ki je kosil travnik.....zgodbo si pripovedujemo med umivanjem rok in hkrati delamo prav posebne gibe. Pa začnimo.

POGLEJ SI FILMČEK O UMIVANJU ROK ALI PREBERI ZGODBO, KI SLEDI:

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY>

Umivanje rok je zelo pomembno, da ne zbolimo. **Kdaj si umijemo roke?**

- Ko pridemo domov ali v šolo.
- Ko pridemo iz trgovine.
- Preden gremo jest.
- Ko gremo na stranišče.
- Potem, ko smo se igrali z živalmi.
- Preden prijemamo hrano.
- Ko smo prijeli kaj umazanega.
- Po brisanju nosu, kihanju,...

Pa začnimo 😊

1. Najprej s komolcem odpremo pipo in si roke zmočimo. Nanje damo kaplico mila. Naredimo gibe, kot jih kažejo slike.



2. Traktor se pelje po cesti. Roki drgnemo eno ob drugo.



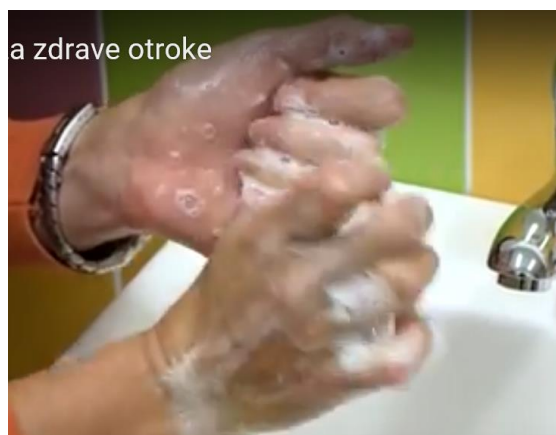
3. Najprej gre na en travnik. Potem gre še na drug travnik.



4. Vzame kosilnico in kosi travo. Kosi, kosi, kosi...



5. Potem vzamemo palček in ga vrtiljaku. Posuši travo še na drugem travniku.



6. Vzame grablje in dobro pograbi travo z vsemi prstki. Vrta, vrta... Pograbi seno še na drugem travniku.



7. Na koncu sta travnika lepa. Kmet pravi: »Bom spet prišel, ko bo trava visoka.« In pomaha.

S komolčkom odpremo pipo in dobro speremo milo, toliko časa, da je koža lepa, brez mila. Zopet s komlcem zapremo pipo, vzamemo 1 brisačko in si dobro osušimo roke. Naredimo balo in jo damo v skladišče.



Tako, roke so čiste.....sedaj pa lahko spečemo najbolj enostavne in zdrave piškote, ki jih lahko speče čisto vsak. Pa ne pozabi, ovseni kosmiči so super zdravi.

ČOKOLADNI PIŠKOTI IZ OVSENIH KOSMIČEV

Sestavine:

170 g masla ali margarine višje kakovosti
1 jajce, 200 g moke (lahko je polnozrnata), 200 g sladkorja
140 g mletih ovsenih kosmičev (ali celih)
50 g naribane čokolade (ali čokolade v koščkih, prahu...)
75 g kokosove moke, 1 žlička cimeta, vanilij, pecilni prašek

Iz sestavin zamesi testo. Če je presuho, lahko dodaš žlico mleka. Oblikuj kroglice v velikosti lešnika ali manjšega oreha, in jih položi na peki papir na pekaču. Z vilicami ji narahlo splošči in peci na 180° C približno 10 minut.

* moka je lahko polnozrnata (bolj zdrava, okus je enak)

Če želiš, si lahko ogledaš še nekaj filmčkov o umivanju rok ali pobarvaš pobarvanko:

<https://www.youtube.com/watch?v=uMbCZfb5k3M>

<https://www.youtube.com/watch?v=8QnunFtuth8>

<https://www.youtube.com/watch?v=02FuyeCWFU>



Bodite dobro, učiteljica Romana.