



POČITNICE 2023

Spoštovani otroci in mladi, starši, stari starši in vsi ostali prijatelji mladine!

Pred vami je zanimiva ponudba letovanj za otroke ter mladino, ki jih organizira **Zveza prijateljev mladine Domžale** v poletnih počitnicah 2023. **V sodelovanju z Zavodom za letovanje in rekreacijo otrok** bomo izvajali zanimive, ustvarjalne, aktivne, varne in predvsem zdrave počitniške aktivnosti, namenjene otrokom in mladim. Otroci bodo na naših letovanjih doživeli veliko prijetnih trenutkov v družbi sovrstnikov in izkušenih mentorjev.



Letovanja so namenjena tudi otrokom z zdravstveno indikacijo. Zveza prijateljev mladine Domžale v času poletnih počitnic 2023 organizira zdravstvena letovanja za otroke in mlade občin Domžale, Trzin, Mengeš, Lukovica in Moravče. Več informacij o izmenah, v katerih so organizirana zdravstvena letovanja za otroke s stalnim bivališčem v omenjenih občinah, je na naslednjih straneh.

KAJ JE ZDRAVSTVENO LETOVANJE?

Zdravstveno letovanje je letovanje, namenjeno vsem otrokom in mladostnikom, ki pogosteje obolevajo in je subvencionirano s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

KDO JE UPRAVIČEN DO PREDLOGA ZA ZDRAVSTVENO LETOVANJE?

Do zdravstvenega letovanja je upravičen otrok oz. mladostnik med 5. in 19. letom starosti, če je bil v času od preteklega razpisa (od 12. 3. 2022 do 3. 3. 2023) večkrat bolan (ima vsaj dva zapisa v zdravstveni karton) ali če je bil zaradi bolezni hospitaliziran in je to zabeleženo v medicinski dokumentaciji. Pravico do zdravstvenega letovanja v organizaciji ZPM Domžale lahko uveljavljajo otroci in mladostniki s stalnim bivališčem v občinah Domžale, Trzin, Mengeš, Lukovica in Moravče.

KAKO DO ZDRAVSTVENEGA LETOVANJA?

Pogoj za zdravstveno letovanje je zdravstveni predlog (»Predlog za obmorsko zdravstveno letovanje«), ki ga lahko pridobite pri otrokovem oz. mladostnikovem osebem zdravniku oz. pediatru. Število zdravstvenih predlogov je omejeno. Otrok oz. mladostnik lahko letuje preko zdravstvenega predloga samo enkrat letno.

CENIK LETOVANJ POLETJE 2023:

VRSTA LETOVANJA	CENA
Zdravstveno letovanje na morju (10 dni)	139,80 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga na morju (10 dni)	420,00 €
Letovanja brez zdravstvenega predloga v hribih (7 dni)	227,50 €

V ceno so vključeni polni penzioni, avtobusni prevoz, spremljevalci, program, nezgodno zavarovanje in DDV.

PRIJAVA NA LETOVANJE

- Izpolnite SPLETNO PRIJAVNICO na spletni strani <https://zpmdomzale.splet.arnes.si/>. Prosimo vas, da v kolikor je možno, pri prijavi uporabite e-mail naslov, ki ne vsebuje končnic »hotmail« ali »outlook«.** Po oddani prijavi boste prejeli avtomatski odgovor, počakajte na nadaljnje informacije z naše strani.
- V primeru, da boste uveljavljali subvencijo ZZZS (zdravstveno letovanje), je potrebno **pridobiti Zdravstveni predlog** za obmorsko letovanje pri osebem zdravniku otroka oz. mladostnika. Prvo stran predloga izpolnite starši oz. skrbniki, drugo stran predloga pa otrokov oz. mladostnikov osebni zdravnik in kasneje zdravstveni ter pedagoški delavec na letovanju.
- V primeru uveljavljanja subvencije ZZZS: Po izpolnjeni spletni prijavi v roku 7 delovnih dni dostavite zdravstveni predlog** – lahko ga **prinesete osebno** (v času uradnih ur), **oddate v naš nabiralnik pred vhodom v Domžalski dom ali pošljete po pošti na naš naslov** (naveden spodaj).
- Ko bomo prejeli prijavnico in v primeru zdravstvenega letovanja tudi zdravstveni predlog, bomo naredili izračun letovanja in ga posredovali na Zavod za letovanje in rekreacijo otrok, oni pa vam bodo najmanj 10 dni pred pričetkom letovanja po e-pošti poslali pogodbo s položnico ter zloženko z vsemi informacijami.



RODITELJSKI SESTANEK

Sreda, **21. 6. 2023 ob 17.00** preko ZOOM-a.
Povabilo na sestanek bo objavljeno na naši spletni strani na dan sestanka.

Z nami na lepše!

LETOVANJA V HRIBIH ZGORNJE GORJE PRI BLEDU

V HRIBIH NI LETOVANJA Z
ZDRAVSTVENIM PREDLOGOM.
ODHOD IZ LJUBLJANE.

LAHKIH NOG NAOBKROG

TERMIN: 3. 7. – 10. 7. 2023

Gorenjska vasica in prelepa okolica gora nam ponuja vrsto zanimivih poti in priložnost, da lahkih nog odkorakamo dogodivščinami naproti. Teden pa nam bodo popestrili planinci in plezalci, nam pokazali uporabne vozle in nas spoznali z različno opremo, preizkusili in naučili se bomo prve pomoči ter poiskali številne lepe koticke okoliških dolin in vrhov.

V HRIBE!

TERMIN: 10. 7. – 17. 7. 2023

Pohodni čevlji, nahrbtnik, tudi kopalke in brisača, lahko kompas, žoga, kresilo, mogoče učenje vozlov, postavljanje bivaka, ob večernem ognju pa kitara in opazovanje zvezd. To je le delček vsega, kar se nam obeta na planinskem ZLRO letovanju.

NARAVA, MOJA PRJATELJICA

TERMIN: 17. 7. – 24. 7. 2023

Prijateljica, ki je tu za nas, ki nam vedno odpre vrata, ko jo obiščemo, tista, ki je vedno pripravljena na objem. Tista, ki od katere se vedno učimo in tista, ki nas vedno preseneti s čim novim. Tista, ki daje in ničesar ne zahteva nazaj. Odkrivali bomo skrivne zelene poti, nabirali sonce ob Blejskem jezeru, lovili metulje in prepoznavali rastline na travnikih, se sladkali s sladoledom, ko bo prevročje in se učili novih spretnosti med ustvarjalnimi delavnicami. Ne bo manjkalo smeha, zabave in dobre hrane. Pojdi z nami in se podruži v naravi!

GREMO V GOZD

TERMIN: 24. 7. – 31. 7. 2023

Skupaj z gozdnim škratom Gojcem bomo čofotali v blejskem jezeru, odigrali turnir škratovih iger, vohljali za gozdnimi živalmi, iskali izgubljeni igrišče, ugotovili, kdo dobro miga s svojo brado in kdo si jo lepše uredi, naučili se bomo runske pisave in poslušali pripovedke hišnih škratov, šušlja pa se tudi, da je nekje v dolini Radovne starodavni zaklad. Gojci pravi: "Pri moji bradi, da je res. Mrde ga pa najdemo!"

GOZDNE SKRIVNOSTI

TERMIN: 31. 7. – 7. 8. 2023

Veš, kako hodijo lisice? Ali pa kje se skrivajo gozdni škrti? Znaš varno zakuriti ogenj in poiskati kaj za pod zob? Si že kdaj fotografiral z očmi in postavil svoj bunker? Hodil bos in štel zvezdne utrinke? Si se že kdaj rešil iz gozdne sobe pobega? Vabljen, da skupaj odkrijemo gozdne skrivnosti.

JUST SAY IT!

TERMIN: 7. 8. – 14. 8. 2023

Skupaj z nami premagaj strah, da bi se narobe izrazil. Naj tuji jezik ne bo bav bav, so just say it! Poleg skrivnosti in lepot, ki jih ponujajo Gorje in okolica, bomo odkrivali še skrivnosti in lepote angleškega jezika, ki ga bomo uporabljali tekom aktivnosti in prostega časa.

COME AND HAVE FUN WITH US!



Z nami na lepše!

LETOVANJA Z ZDRAVSTVENIM PREDLOGOM ali BREZ

ODHOD IZ DOMŽAL.

PIRAN – dom Pod obzidjem

ŠPORTOMANIJA

TERMIN: 10. 7. – 20. 7. 2023 (10 dni)

Konec posedanja na kavču in neskončnega buljenja v ekran! Čas je, da se spoznamo in nas vse okuži športomanija. Si za nepozaben žur v Poreču! Si pripravljen na celo paleto športov ter aktivne počitniške dni? Hitro spakiraj vse potrebno v svoj kovček in se pridruži vodni, morski, razgibani družini! Na mesta, pozor ... Gremooo!

VESOLJE IN ZVEZDE

TERMIN: 4. 8. – 14. 8. 2023 (10 dni)

Morsko kraljevstvo v Piranu bomo poleg kopanja in čofotanja ter norih večernih zabav začinili še s pogledom v nebo in znanjem astronomije. V vesolje in zvezde bomo pogledali s pravimi astronomskimi teleskopi. Opazovali bomo Luno, Sonce, galaksije, Saturn, Jupiter in ostale zanimive vesoljske objekte. Podnevi si bomo pogledali, kako veliko je naše Osončje, zakaj nas lahko poje črna luknja, kako bi lahko potovali po vesolju in ali je res tam daleč na nekem planetu še kakšen vesoljček.

SAVUDRIJA – hostel Centar

ŠPORT, ŠPORT, ŠPORT

TERMIN: 30. 7. – 9. 8. 2023 (10 dni)

Za vse aktivne, ki ne morete mirovati in imate neustavljivo željo po gibanju, smo pripravili raznovrsten program športnih aktivnosti in turnirjev, kjer se boste razigrali in znoreli. Za popolni pregon dolgčasa pa bomo poskrbeli s top ustvarjalnicami, sprostilnicami, druženjem, zabavo in plesom.

TEEN SUMMER

Program »Teen summer« je namenjen učencem višjih razredov osnovne šole in srednješolcem.

TERMIN: 30. 7. – 9. 8. 2023 (Savudrija)

UMAG – hostel Bežigrad

ŠPORTOLANDIJA

TERMIN: 20. 7. – 30. 7. 2023 (10 dni)

Športna družina bo 10 dni preživela razgibano. Tudi počivali bomo, se sladkali s sladoledom, sicer pa izkusili različne športe, se pomerili v različnih turnirjih in podirali rekorde. Športno družino bo zajel pravi olimpijski duh, ob večerih pa se bomo v prijetnem vzdušju pozabavali, odšli na nočni pohod in ... Naj ostane še nekaj skrivnosti.

POREC ŠPADICI – hostel

Šiška

PRIDI Z NAMI!

TERMIN: 21. 7. – 31. 7. 2023 (10 dni)

Poletje je pred vrati in mi smo pripravljene, da se skupaj odpravimo v svet na nepozabno morskno zabavo! Na edinstveni dogodivščini bomo odkrivali zaklade tega poletja, spoznavali različnosti našega planeta, se družili s prijatelji in zabavali v morju, ob igrah in plesu. Karta za zabavo te že čaka. Zagradi jo!



URADNE URE

Vsako sredo
od 16h do 18h.

**LETOVANJE BREZ ZDRAVSTVENEGA PREDLOGA
Z ODHODOM IZ LJUBLJANE JE MOŽNO TUDI V
OSTALIH TERMINIH OBJAVLJENIH NA**

www.zavod-zlro.si

ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE DOMŽALE

Ljubljanska cesta 58
1230 Domžale

T: 01 721 27 91

GSM: 041 367 808

E: zpm.domzale@siol.net

<https://zpmdomzale.splet.arnes.si/>



Zveza prijateljev mladine Domžale

Z nami na lepše!