

## **IZBRANI ŠPORT - 9. RAZRED: Nogomet, odbojka in košarka**

Program IZBRANI ŠPORT traja eno šolsko leto in v 9. razredu obsega 32 šolskih ur. Program izbirnega predmeta se izpelje enkrat na teden v okviru rednega pouka. Ocenjevanje izbirnega predmeta je številčno.

Namen programa je poglobljanje vsebin določenega športa. Namenjen je vsem učencem, ne le tistim, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnostih v šoli ali zunaj nje. Šola ponudi enega od športov osnovnega programa: atletiko, gimnastiko, ples, košarko, odbojko, rokomet ali nogomet.

### **NOGOMET**

Praktične vsebine programa:

- Spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov: vodenje žoge, varanje, udarjanje žoge, sprejemanje žoge,
- Spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov: odkrivanje, kritje igralca z žogo, vtekanje, dvojna podaja, igra 3:3 in 4:4 v omejenem prostoru,
- Vodena igra, osnove sojenja in sodniških znakov,
- Ogled nogometne tekme.

### **ODBOJKA**

Praktične vsebine programa:

- Spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov,
- Igralne različice 2:2 in 3:3 na različnih velikostih igrišč, igra 6:6.
- Vodena igra, osnove sojenja in sodniški znaki,
- Ogled odbojkarske tekme.

### **KOŠARKA**

Praktične vsebine programa:

- Spopolnjevanje tehničnih in taktičnih elementov,
- Igra 1:1, 2:2, 3:3, 4:4 na en koš, igra 5:5 na dva koša,
- Vodena igra, osnove sojenja in sodniški znaki,
- Ogled košarkarske tekme.