

IDEJNICA 5

27.marec 2020

Hej.

Tokrat sem se odločila, da ti dam idejo, ki ti bo pomagala, da ne pozabiš na lepe stvari v našem vsakdanu...

Včasih kar pozabimo, da je življenje lepo in čudovito.



Večerna naloga:

Vsak večer pred spanjem pomisli, kaj te je ta dan osrečilo (lahko tudi zapišeš v blokec, ki ga imaš pod blazino) ...

...in zaspal/zaspala boš novi sreči naproti!

Si predstavljaš, koliko srečnih misli se bo nabralo?

In kako zabavno jih bo brati...

In kako prav bodo prišle, ko se bo zgodil dan, ko ne bomo našli nobene lepe stvari. 😊

Želim ti, da bi v vsakem dnevu našel vsaj eno.

Če se ti da, pa pokukaj še v DODATNI KOTIČEK na šolski spletni strani pod zavihek KAVČ ZA ČUSTVA IN SOCIALNE SPRETNOSTI: https://www.os-vperka.si/za-ucence/Dod_koticek/

Tam boš našel / našla še kakšno dodatno idejo, kako stvari obrniti na pozitivno stran. 😊

Odgovore mi lahko tudi narišeš, napišeš in pošlješ na elektronski naslov: bojana.vodnjov@gmail.com

Bom zelo vesela tvoje pošte. 😊