



JEDILNIK, 5. TEDEN, 28. 9.-2. 10. 2020

PONEDELJEK, 28. 9.

ZAJTRK	koruzni kosmiči, navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
MALICA	bio ajdov mešan kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , sveža paprika*, čaj-sadni, manj sladek
KOSILO	telečja obara ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ^(1,7) , bio skutin sonček ^(1,3,7)
POP. MALICA	ovseni keksi ^(1,3) , bio sadni kefir* ⁽⁷⁾

TOREK, 29. 9.

ZAJTRK	pirin kruh ⁽¹⁾ , umešana jajca ⁽³⁾ , zelenjavni krožnik, čaj
MALICA	makovka ^(1,7) , tamar namaz ⁽⁷⁾ , kakav ^(1,6,7) , ŠS: jabolko
KOSILO	fižolova juha z rezanci ⁽¹⁾ , palačinke z marmelado ^(1,3,7) , jabolčni kompot
POP. MALICA	½ žemljice, koščki sira, orehova jedrca

SREDA, 30. 9.

ZAJTRK	ovseni kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz ⁽⁷⁾ , sveže korenje, čaj
MALICA	slanik ⁽¹⁾ , sadni grški jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , rženi svaljki ^(1,3,12) , zelena solata s paradižnikom
POP. MALICA	sadni krožnik

ČETRTEK, 1. 10.

ZAJTRK	mlečni gres ^(1,7) , kakavov posip z mletimi lešniki ^(6,8) , sadje
MALICA	sirova štručka ^(,71) , orehi ⁽⁸⁾ , voda, ŠS: tekoči navadni jogurt**⁽⁷⁾
KOSILO	brokolijeva juha ⁽⁷⁾ , mesno-zelenjavna lazanja ^(1,3,7) , zelena solata/sadje
POP. MALICA	prepečenec ⁽¹⁾ , grozdje

PETEK, 2. 10.

ZAJTRK	francoski rogljiček ^(1,3,7) , mleko ⁽⁷⁾ , jabolko
MALICA	kruh pisani ⁽¹⁾ , čičerikin namaz** ⁽⁷⁾ , sveže kumare, voda
KOSILO	dušen riž z grahom in korenjem, cvetačni polpet ^(1,3,7) , solata zelje s fižolom
POP. MALICA	bio mafin ^(1,3)

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotne sledi vseh naslednjih alergenov: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. 2. Raki in proizvodi iz njih. 3. jajca in proizvodi iz njih. 4. ribe in proizvodi iz njih. 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. 6. zrnje soje in proizvodi iz njega. 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo. 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. 9. listna zelena in proizvodi iz nje. 10. gorčično seme in proizvodi iz njega. 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega. 12. žveplov dioksid in sulfidi. 13. volčji bob in proizvodi iz njega. 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

*ekološko živilo

** lokalno živilo

Pridržujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje.