

Torek, 31. 3.

## ŠPORT



Ko se dobro raztegneš, pa spet nadaljuj s poskoki s kolebnico. **To bo tudi ena od ocen, ko pridemo v šolo.**



### Vsaj 15 x zaporedoma

- Sonožno preskakovanje kolebnice.
- Enonožno preskakovanje kolebnice.
- Preskakovanje kolebnice izmenično z eno in drugo nogo.
- Preskakovanje kolebnice z vrtenjem kolebnice nazaj.
- Preskakovanje kolebnice z vmesnim poskokom.
- Preskakovanje kolebnice v teku.

