

ŠPORT, petek, 27. 3. 2020

- DANES BOŠ TI UČITELJ-ICA.
- POVABI SVOJE DRUŽINSKE ČLANE K TELOVADBI. UDOBNO SE OBLECITE, ODMAKNITE STOLE IN MIZE.
- POKAŽI JIM VAJE, KI JIH DELAMO ALI V TELOVADNICI ALI V UČILNICI V MINUTI ZA ZDRAVJE. NAJ TE SPOMNIM: KROŽENJE Z RAMENI, OBIRANJE HRUŠK, ALIGATOR, STOJIMO NA ENI NOGI ... ŠE VELIKO VAJ JE. RAZGIBAJTE SE OD GLAVE DO PETA. ZRAVEN GLASNO ŠTEJ DO 10 ☺.

- VAJE LAHKO DELAŠ VSAK DAN. KORISTILO TI BO.

PRIJETEN KONEC TEDNA ŽELIVA TEBI IN TVOJIM.

UČITELJICI LIDIJA IN JELKA