

Torek, 5.5.2020

ŠPORT

- UF... ŽE SEDMI TEDEN DOMA. NIKAKOR NE SME MO DOPUSTITI, DA SE NAŠE TELO POLENI.
- PRIPRAVI PROSTOR: ODMAKNI MIZO, STOL; NA TLA POGRNI ARMAFLEKS ALI KAKŠNO STARO ODEJO.
- SEZUJ SE IN SE PREPUSTI VADBI. VAJE IZVAJAJ NATANČNO IN POČASI.
- KLIKNI NA POVEZAVO:

ŠKRATKOVA JOGA

<https://youtu.be/jvy5Q7UzTRE>

