

ŠPORT

Živjo!

Gremo skakat **RISTANC.**

KAJ JE TO?

Kdor ristanca še ne pozna, naj ti povem, da je to skupinska igra. Igrajo se dva, trije, največ štirje igralci.

PRIPOMOČKI:

Za ristanca potrebujete igralce, dvorišče, kredo in kamen. Če se igrate v stanovanju pa izolir trak, kepico nogavic in malo domišljije.

PRIPRAVA:

Ristanca se igramo tako, da na tla narišemo kvadrate v obliki letala (najprej dva enojna, en dvojni, en enojni, en dvojni in na vrhu še eno polje v obliki polkroga) in vanje napišemo številke od ena do devet. Poiščemo si kamenček, ki naj bo prijetno okrogel in ploščat.

PRAVILA IGRE:

Kamenček vržemo v prvi kvadrataček in skačemo po oštevilčenih kvadratih. V enojno polje skačemo z eno nogo, v dvojno pa z obema istočasno. Pri obratu se obrnemo v skoku. Pomembno je to, da nikoli ne skočimo na črto. V polkrogu na vrhu, nebesih, si lahko odpočijemo, nato se na enak način vrnemo na izhodišče, vmes pa pobereмо svoj kamenček. Tako nadaljujemo po naslednjih številkah. Če kamenčka ne vržemo v pravi kvadrat ali se med skakanjem prevrnemo ali v enojnem kvadratu stopimo na tla tudi z drugo nogo, je na vrsti naslednji igralec. Zmaga igralec, ki uspešno konča z devetico. Težavnost igre lahko prilagodimo starosti otrok in jo tako še malo popestrimo.

DODATNA PRAVILA:

Pravil lahko dodamo toliko, kolikor jih naša domišljija premore.

Na primer: <https://www.youtube.com/watch?v=xiZo89QhIA4>

Uživajte!

Lahko mi pošljete fotografijo.

učiteljica Katja

