

ŠPORT

Razgibajte se na svežem zraku.

Izberi svojo najljubšo aktivnost.

Vzemi manjšo žogo.

Lahko jo narediš iz nogavic ali iz časopisnega papirja.

Začeli bomo z **ROKOMETOM**.

Vadite v krogu domačih ali pa kar sami z metom ob steno.

V posnetku ([klikni](#)) si pogledjte, kako pravilno podajamo žogo na več načinov.

Poskusite se naučiti vsaj en način podajanja žoge.

Predlagam komolčno podajo.

