

ŠPORT

- TAKO, DRAGI MOJI, POSKRIBETI JE TREBA SPET ZA MALCE VEČ GIBANJA.
- KAKRŠNO KOLI BO ŽE VREME, SE MU NE DAJTE PREMOTITI IN POJDIITE Z DRUŽINO ZA KRATEK ČAS TUDI VEN.

- MED SPREHODOM SI DOLOČAJTE CILJE, OZIROMA POSTANKE:
 - ODRASLI NAJ VAM DOLOČIJO KRAJŠI CILJ : NPR. TEČI 100 METROV ALI TEČI DO KONCA CESTE, DO PRVEGA KOZOLCA, DO POTOKA, DO DOLOČENEGA DREVESA... IN OD TU DO TJA,
 - HITRO HODITE,
 - TEČETE PO PRSTIH,
 - HODITE PO PETAH,
 - KORAKATE- CELO STOPALO UDARJA OB TLA,
 - SKAČETE PO ENI NOGI,
 - SKAČETE PO ŽABJE....

PA ŠE SAMI SI IZMISLITE KAKŠNO NALOGO. **PO VSAKI VAJI NAJ SLEDI ZMERNA, NARAVNA HOJA.**

CILJ: OTROK ZAPLEŠE DVA OTROŠKA PLESA

- KO SE BOSTE DODOBRA ZADIHALI IN OGRELI, SE Z DRUŽINO POSTAVITE V KROG IN ZAPLEŠITE OTROŠKI PLES **ABRAHAM IMA 7 SINOV**. VADILI SMO GA ŽE PREJŠNJI TEDEN IN VERJAMEM, DA GRE VSEM ŽE ZELO DOBRO.
- OB PRIHODU DOMOV NAJPREJ OB POSNETKU UTRDITE GIBE ZA DRUGI LJUDSKI PLES, TO JE **ZIBENŠRIT**.

<https://www.youtube.com/watch?v=t8mvBumNvKs>

- POSKUSITE ZAPLESATI IN OBENEM ZAPETI VSAJ ENO KITICO OBEH PLESOV. STARŠI VAS **LAHKO, ČE ŽELIJO**, POSNAMEJO IN MI POSNETEK POŠLJEJO NA MAIL ALI VIBER. **OBVEZNO PA MI NAPIŠITE, PROSIM, DO PONEDELJKA, 20,4.**, KAKO OTROCI PLEŠEJO. GLEJ TABELO SPODAJ, KI PA JE NI TREBA POŠILJATI, SAMO NAPIŠITE MI.
- **CILJ:** S KRIŽCEM OZNAČI OZ. SAMO ZAPIŠITE, KATERA TRDITEV VELJA ZA OTROKA.

KAJ ŽE ZNAM	DA	DELNO	NE
Zaplešem ples Abraham 'ma 7 sinov.			
Zaplešem ples Zibenšrit.			

