

IZBIRNI PREDMET: SODOBNA PRIPRAVA HRANE (SPH)

TIP: enoletni predmet, ki ga učenec izbere v 7., 8. ali 9. razredu

ŠTEVILO UR: 2 uri na 14 dni, skupaj letno 35 ur

OKVIRNI CILJI, VSEBINE:

- pridobivanje in poglobljanje znanja o prehrani z vidika zagotavljanja in ohranjanja zdravja;
- učenje o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane;
- razvijanje sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani v smislu zagotavljanja zdravja;
- pri načrtovanju prehrane upoštevati načela zdravih prehranskih navad;
- praktična priprava obrokov, ki vsebujejo vse hranilne snovi, ki jih morajo vsebovati celodnevni obroki, da zadostijo potrebam organizma;
- usvajanje kuharskih postopkov (mehanskih in toplotnih) pri pripravi jedi.

GRADIVA, PRIPOMOČKI: mapa A4, predpasnik

POSEBNOSTI POUKA:

Vsebine se povezujejo s poukom gospodinjstva v 6. razredu, a ga hkrati poglobljajo tam, kjer učence najbolj zanima – priprava različnih jedi.

Ocenjevanje:

praktično delo

izdelek (seminarska naloga ali plakat)

UČITELJICA: Anja Novak

ŠOLSKO LETO: 2019/20

