

SOS*NE DA SE MI...

Živjo!

Danes je nov dan!

Spet je zunaj sončno in treba se po spraviti k delu za šolo.

Današnji namig se veže na nasvete iz včerajšnjega dne, torej, kako si zastaviti učni cilj, ki ga lahko dosežeš.

Ampak pride pa tudi dan in trenutek, ko se lotiš dela, pa vendar ne steče nič. Vse se zatika, misli ti uhajajo drugam, slišiš vse v stanovanju, še lačen postaneš...skratka iščeš izgovore, kako se izgoniti učenju na daljavo.

Če se te loteva zgoraj opisano vzdušje, potem bo današnji namig zate pravi.

Kako naprej...?

Današnji NAMIG: NE VZEMI SI VEČ, KOT LAHKO PREŽVEČIŠ

Kako?

1. Če je nalog preveč, že na pogled, potem ni druge, kot da jih RAZDELIŠ na delčke
2. Majhen problem je lažje obvladljiv, kot velik
3. Zdaj pa si naredi NAČRT - nariši na sredino lista, kaj je treba narediti (glavni cilj)
4. Iz središča razdelaj drobne cilje
5. Pri drobnih ciljih zapiši KAKO se boš tega lotildanes
6. Ko stvari enkrat VIDIŠ pred seboj na papirju, postane rešitev vidna, problem pa obvladljiv

Zavedaj se, da so meje, kaj zmoremo, v tvoji glavi....

GOOD LUCK!

Vesela bom tvojega odziva.....lahko mi pišeš na masa.mlinaric@guest.arnes.si