

OŠ VENCLJA PERKALjubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 20.11.2017 do: 24.11.2017

20.11.2017 Ponedeljek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,NAMAZI,SADJE,NAPI RAZLIČNE VRSTE KRUHA)
Dopoldanska malica	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO, EKO HRUŠKE
Kosilo	GRAHOVA KREM JUHA, PEČEN PIŠČANEC BK, POLNOZRNAT KUS KUS Z ZELENJAVO SADNA KUPA (iz sezonskega sadja)
Popoldanska malica	BIO POLNOZRNATO PECIVO, PIŠČ.PRSA V OVOJU-salama

21.11.2017 Torek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE) SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA- DOMAČI JOGURT IZ KMETIJE ČETINA
Dopoldanska malica	NAMAZ IZ SARDEL IN OLIV, VAŠKI GRAHAM KRUH Z MANJ SOLI ČAJ - ŠIPEK SLADKAN Z MEDOM
Kosilo	ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA, AJDOVI ŠTRUKLJI, MANDARINA
Popoldanska malica	MASLO, KORNSPITZ ŠTRUČKA, REZINA SVEŽE PAPIRIKE

22.11.2017 Sreda

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,BOMBETA,NAPITEK,, SEZONSKO SADJE) SHEMA ŠOL. SADJA-EKO KISLO ZELJE IZ EKO KMETIJE KOS
Dopoldanska malica	RIO MARE NAMAZ, BIO OVSEN KRUH, RDEČA REDKVICA NESLADKAN ČAJ - POMARANČA
Kosilo	OTROŠKA JUHA, KANELONI ZELENJAVNI, KOLERABA S KROMPIRJEM EKO SESTAVLJENA SOLATA, BIO KEFIR SADNI
Popoldanska malica	GROZDJE, ČRNA ŽEMLJA, SIR- lahki z manj mlečne maščobe

23.11.2017 Četrtek

Zajtrk	KISLA SMETANA, DŽEM JAGODNI, KRUH POLBELI S 25% manj soli SEZONSKO SADJE, NESLADKAN ČAJ - jagoda - malina
Dopoldanska malica	PLETENICA, BELA KAVA, KAKI
Kosilo	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, RDEČA PESA V SOLATI, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	KIVI, FRUTCHZWERGE

24.11.2017 Petek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,ŠTRUČKE,SALAMA,, NAPITEK, SADJE) SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA IZ KMETIJE JAMŠEK
Dopoldanska malica	ČOKOLADNA BLAZINICA, EKO POMARANČA, VODA
Kosilo	PEČENICA, MATEVŽ, DUŠENA EKO KISLA REPA, JOGURT, VODA
Popoldanska malica	BIO KORENČKOVA ŠTRUČKA, SUHO SADJE