

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska_58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 18.09.2017 do: 22.09.2017

18.09.2017 Ponedeljek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,ŠTRUČKE,SALAMA,.. ZELENJAVA,NAPITKI,SADJE)
Dopoldanska malica	KORNSPITZ ŠTRUČKA, SKUTA S SADIJEM:jagoda,breskev
Kosilo	ŠPINAČNA JUHA, SOJINI POLPETI, KROMPIRJEV PIRE EKO SESTAVLJENA SOLATA, NEKTARINE
Popoldanska malica	KRUH POLBELI S 25% manj soli, SIRNO ZELENJAVNI NAMAZ, SLIVE

19.09.2017 Torek

Zajtrk	HRENOVKA, ČRNA ŠTRUČKA, NESLADKAN ČAJ HIBISKUS, SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	VAŠKI GRAHAM KRUH Z MANJ SOLI, DOMAČI SKUTNI NAMAZ -LIPTAVER NESLADKAN ČAJ - ŠIPEK Z LIM.SO, HRUŠKA
Kosilo	TELEČJA PEČENKA V OMAKI, KRUHOVI CMOKI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM POLNOZRNATI ŽEPKI, VODA
Popoldanska malica	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, RŽENA ŽEMLJA 80 G

20.09.2017 Sreda

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (JAJČNE JEDI,ŠTRUČKE,MLEČNI, NAPITEK, SADJE)
Dopoldanska malica	POLENTA, MLEKO, BRESKEV
Kosilo	OTROŠKA JUHA, DOMAČA LAZANIJA Z ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI GROZDJE
Popoldanska malica	NESLADKAN ČAJ - POMARANČA, SADNI KRUH

21.09.2017 Četrtek

Zajtrk	BIO BUHTELJ, SEZONSKO SADJE, LIMONADA
Dopoldanska malica	BIO OVSEN KRUH, RIO MARE NAMAZ, SVEŽE KUMARE, NESLADKAN ČAJ - SADNI
Kosilo	ENOLONČNICA S ČIČERIKO, PALAČINKE S SKUTO, SLIVE
Popoldanska malica	ROGLJIČ, MLEKO

22.09.2017 Petek

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,NAMAZI,SADJE,NAPI RAZLIČNE VRSTE KRUHA)
Dopoldanska malica	POLŽ- OSJE GNEZDO, BELA KAVA, JABOLKO
Kosilo	PURANJI ZREZKI V ZELENJAVNI OM, TRI ŽITA (RIŽ, PIRA, JEČMEN), MELONE LCA NAPITEK
Popoldanska malica	PRESTE, BRESKEV