

OŠ VENCLJA PERKA

Ljubljanska 58a  
1230 DOMŽALE

# Jedilnik

Od: 18.12.2017 do: 22.12.2017

## 18.12.2017 Ponedeljek

---

Zajtrk	OVSENI KOSMIČI NA MLEKU, BANANA, SOK - JABOLČNI, GRAHAM ŽEMLJA
Dopoldanska malica	MESNO ZELENJAVNI NAMAŽ, DOMAČI ČRNI KRUH, BELA KAVA
Kosilo	PAPRIKAŠ S PURANJIM MESOM, KROMPIRJEVI SVALJKI RADIČ S KROMPIRJEM IN Z RUKOLO, MANDARINA, VODA
Popoldanska malica	SADNI KRUH

## 19.12.2017 Torek

---

Zajtrk	JAJČNA JED, POLBELI KRUH, KAKAV, SMET.SV.SIR Z ZELENJAVO SEZONSKO SADJE
Dopoldanska malica	BIO POLNOZRNATO PECIVO, KUHAN PRŠUT, KISLA PAPRIKA NESLADKAN ČAJ - ŠIPEK Z LIM.SO
Kosilo	BROKOLI JUHA, PEČEN FILE POSTRVI, PRAŽEN KROMPIR, KUHALNO EKO KORENJE EKO PARADIŽNIK V SOLATI
Popoldanska malica	JABOLKO, SIR- lahki z manj mlečne maščo, VAŠKA OVS.ŠTRU. Z MANJ SOLI

## 20.12.2017 Sreda

---

Zajtrk	SOJIN KRUH S 25% MANJ SOLI, PIŠČ.PRSA V OVOJU, KISLO ZELJE NESLADKAN ČAJ - SADNI, MLEČNI DESERT
Dopoldanska malica	BIO KISLO MLEKO, VAŠKA ČRNA ŽEM. Z MANJ SOLI, EKO HRUŠKE
Kosilo	PIŠČANEC PO DUNAJSKO, KROMPIRJEV PIRE, ZELJNE KRPICE IZ EKO ZELJA SADNA KUPA (iz sezonskega sadj, VODA
Popoldanska malica	SUHO SADJE, ČAJ - GOZDNI SADEŽI

## 21.12.2017 Četrtek

---

Zajtrk	KORUZNA POLENTA Z MLEKOM, SEZONSKO SADJE, RŽENA ŽEMLJA 80 G RIO MARE NAMAŽ, LIMONADA
Dopoldanska malica	RAZLIČNI NAMAZI, PISANI KRUH, NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI EKO JABOLKA
Kosilo	OTROŠKA JUHA, RIŽOTA Z MESOM IN NARIB. SIROM, CVETAČA V SOLATI OREHOVA POTICA
Popoldanska malica	JOGURT 4 ŽITNI LCA, KAKI

## 22.12.2017 Petek

---

Zajtrk	SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK, (MLEČNE JEDI,BOMBETA,NAPITEK,, SEZONSKO SADJE) <b>SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA-MLEKO IZ KMETIJE JAMŠEK</b>
Dopoldanska malica	TOAST POLNOZRNAT 400G, TOPLJENI SIR, REZINA SV.PAPRIKE IN PARADIŽNI VODA
Kosilo	RIČET, POLNOZRNATI KEKSI , MEŠANI KOMPOT
Popoldanska malica	KRUH Z OVSENI MI KOSMIČI, POMARANČA