

OŠ VENCLJA PERKALjubljanska 58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 12.03.2018 do: 16.03.2018

12.03.2018 Ponedeljek

Zajtrk	RIBE Z ZELENJAVO, KRUH POLBELI S 25% manj soli, SEZONSKO SADJE NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LIMONO
Dopoldanska malica	MLEKO, POLENTA, BANANA
Kosilo	OBARA Z ZELENJAVO IN KUNČJIM MESOM, PALAČINKE S SKUTO, VODA
Popoldanska malica	PRESTE

13.03.2018 Torek

Zajtrk	NAVADNA SKUTA, KAJZERICA, SOK 100 %, SEZONSKO SADJE SADNO ŽITNA REZINA
Dopoldanska malica	POLI SALAMA - LAHKA, SIR- lahki z manj mlečne maščobe, DOMAČI ČRNI KRUH KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ HIBISKUS
Kosilo	RAGU PO VRTNARSKO, ZDROBOVI OCVRTKI, EKO SESTAVLJENA SOLATA, MELONE VODA
Popoldanska malica	KAKAV, VAŠKA BOMBETA Z MANJ SOLI, HRUŠKA

14.03.2018 Sreda

Zajtrk	MLEČNI USUKANI MOČNIK, SEZONSKO SADJE, FRANCOSKI ROGLJIČ NESLADKAN ČAJ - JAGODA - MALIN,
Dopoldanska malica	TUNIN- RIBJI NAMAZ, GRAHAM KRUH BREZ ADITIVOV IN M REZINA SVEŽE PAPRIKE, ČAJ - ŠIPEK SLADKAN Z MEDOM
Kosilo	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KUHANNA GOVEDINA, ŠPINAČNI PIRE KROMPIRJEV PIRE, ZELENA SOLATA IN RADIČ
Popoldanska malica	KIVI, BIO MAFINI

15.03.2018 Četrtek

Zajtrk	RAZLIČNI NAMAZI, POL BELI IN DOMAČI ČRNI KRUH, SEZONSKO SADJE KISLO MLEKO, SOK - ČRNI RIBEZ
Dopoldanska malica	ČOKOLADNA BLAZINICA, BELA KAVA, EKO JABOLKA
Kosilo	ŠPAGETI PO MILANSKO, EKO SESTAVLJENA SOLATA, SEZONSKO SADJE, VODA
Popoldanska malica	EKO KORENJE, ROGLJIČ

16.03.2018 Petek

Zajtrk	JAJČNA JED, KRUH, SEZONSKO SADJE, RAZLIČNI NAMAZI, ŠOLSKA SHEMA-JABOLKO
Dopoldanska malica	MAKOVKA, MASLO, SUHO SADJE, MLEKO
Kosilo	GRAHOVA KREM JUHA, OSLIČEV FILE PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR PARADIŽNIK IN PAPRIKA V SOLATI, JABOLČNI ZAVITEK
Popoldanska malica	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, KORUZNA BOMBETA, HRUŠKA