

OŠ VENCLJA PERKALjubljanska_58a
1230 DOMŽALE

Jedilnik

Od: 06.11.2017 do: 10.11.2017

06.11.2017 Ponedeljek

Zajtrk	LCA NAPITEK, MED, DOMAČI ČRNI KRUH, SOK - ČRNI RIBEZ, JABOLKO
Dopoldanska malica	KORNSPITZ ŠTRUČKA, PIŠČ.PRSA V OVOJU, NESLADKAN ČAJ HIBISKUS EKO JABOLKA
Kosilo	ML.PERUTNINSKO MESO V OMAKI, DUŠEN RIŽ Z NARIBANIM KORENČKO RADIČ S FIŽOLOM, BIO KEFIR SADNI, VODA
Popoldanska malica	AJDOVA ŽEMLJA, GROZDJE, SIR- lahki z manj mlečne maščo

07.11.2017 Torek

Zajtrk	JAJČNA JED, KORNSPITZ ŠTRUČKA, SEZONSKO SADJE, MLEKO NESLADKAN ČAJ - JAGODA - MALIN
Dopoldanska malica	BIO SIRNI NAMAZ, BIO OVSENO PECIVO, BIO PITNO MLEKO, EKO POMARANČA
Kosilo	SARMA, KROMPIRJEV PIRE, VANILIJEV PUDING, SADNI NAPITEK
Popoldanska malica	NESLADKAN ČAJ - PLANINSKI Z LI, POLNOZRNAT FRANCOSKI ROGLIČ

08.11.2017 Sreda

Zajtrk	KRUH POLBELI S 25% manj soli, MUSLI, MLEKO, SEZONSKO SADJE SOK - POMARANČA NEKTAR, SHEMA ŠOL. SADJA- JABOLKA
Dopoldanska malica	PIŠČ.OBARA Z ZELENJ.IN ŽLIČNIK, ČRNA ŽEMLJA
Kosilo	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO, KRUH S SEMENI -30 % MANJ SOLI DOMAČI MARMORNI KOLAČ, EKO HRUŠKE, VODA
Popoldanska malica	SKUTA S SADIJEM:jagoda,breskev

09.11.2017 Četrtek

Zajtrk	RAZLIČNI NAMAZI, RAZLIČNE VRSTE KRUHA, SOK, NESLADKAN ČAJ HIBISKUS MLEKO, KIVI
Dopoldanska malica	HAMBURGER (PIŠČANČJI), BOMBETA s 25 % manj soli, EKO ZELENA SOLATA AJVAR, NESLADKAN ČAJ - SADNI
Kosilo	PAPRIKAŠ S PURANJIM MESOM, POLENTA, ZELENA SOLATA IN RADIČ, MANDARINA VODA
Popoldanska malica	KAJZERICA, SMET.SV.SIR S TUNO TAMAR, NESLADKAN ČAJ - POMARANČA

10.11.2017 Petek

Zajtrk	TIROLSKI RŽENI KRUH, TUNE, SOK - JABOLČNI, MLEČNI ZDROB SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA
Dopoldanska malica	JOGURT PROBIOTIČNI MALO MAŠČOB, BIO KORUZNO PECIVO, BANANA
Kosilo	POROVA JUHA, SOJINI POLPETI, TESTENINE-POLNOZRNATE, SIROVA OMAKA SEZONSKO SADJE
Popoldanska malica	PRESTE