



OSNOVNA ŠOLA VENCLJA PERKA
Ljubljanska 58 a, 1230 Domžale
tel: 01/729-83-00
faks: 01/729-83-20
e-naslov:
os.vp-domzale@guest.arnes.si



Zapisnik 1. seje Skupine za prehrano OŠ Venclja Perka Domžale
V šolskem letu 2012/2013

Datum: 17. 12. 2012, ob 16.00 v učilnici 47

Prisotni: Katarina Juhant, Jelka Lesar, Kira Arčon, Janja Vidic

Odsotni: Dušan Borštar

Predsednica Skupine za prehrano je prebrala dnevni red. Dnevni red je bil potrjen.

Dnevni red

1. Predstavitve novih članov Skupine za prehrano
2. Seznanitev z aktivnostmi, ki vspodbujajo zdravo prehranjevanje v okviru naravoslovnih in tehniških dni, projektov »Shema šolskega sadja, Kuharske igrarije, Vsakdanji kruh naših prednikov itd. V šolskem letu 2012/2013«
3. Mnenja in predlogi glede šolske prehrane
4. Predlog izvedbe ankete, s katero bi preverili stopnjo zadovoljstva s šolsko prehrano med učitelji, učenci in starši

1 točka

Predsednica Jelka Lesar je predstavila novi članici učenko 7. c Kira Arčon, predstavnico učencev šole in vzgojiteljico v 1. razredu Janjo Vidic, predstavnico delavcev šole.

2 točka

Jelka Lesar je seznanila člane Skupine za prehrano z aktivnostmi in projekti, ki so se ali pa se še bodo izvajali v šolskem letu 2012/2013 (priloga 1). Projekti izobražujejo in ozaveščajo ter spodbujajo učence, k zdravemu in kulturnemu prehranjevanju.

3 točka

Mnenja, predlogi, vprašanja glede šolske prehrane.

Nekateri mediji in predstavniki različnih osnovnih šol po Sloveniji sporočajo, da so učenci lačni. Zato je predstavnico staršev Katarino Juhant zanimalo ali je tudi z našimi učenci tako ali dobijo količinsko dovolj hrane. Janja Vidic je mnenja, da imajo učenci za različne obroke na razpolago dovolj hrane, tudi možnost repetejev in glede na ostanke ne verjame, da so učenci na naši šoli lačni.

Jelka Lesar je poudarila, da je letos več staršev zaprosilo in dobilo subvencijo za šolsko prehrano kot lansko leto. Tako, da je tistim, ki pomoč potrebujejo, zagotovljen vsaj en brezplačni obrok.

Jelka Lesar je pohvalila ločevanje odpadkov pri šolski malici. Na ta način se zbere tudi nekaj nedotaknjene (čiste) hrane. Tako zbrano čisto hrano, pojedjo drugi učenci, ki so še lačni, na razpolago jim je pri malici ali kasneje kot dodatek pri kosilu.

Količina odpadkov se zmanjšuje. Največ odpadkov je še vedno takrat, ko je na jedilniku za malico enolončnica ali mlečna jed.

Glede ostajanja hrane je Katarina Juhant mnenja, da bi tudi starši sodelovali pri vsodbujanju učencev, da jedi, ki so jih vzeli, tudi pojedjo.

Janja Vidic je mnenja, da so učenci preveč izbirčni. Po mnenju nje in nekaterih učiteljev, kuharji na naši šoli omogočajo, da učenci manj segajo po razni zelenjavi, omakah itd., ker jim na krožnike servirajo samo jedi, ki jih učenci želijo.

Jelka Lesar je obljubila, da se bo s kuharji pogovorila in da bodo na krožniku učencem servirane vse jedi vsaj v minimalni količini, ki so na jedilniku.

Predstavnica učencev Kira Arčon je v imenu učencev predmetne stopnje povedala, da učenci velikokrat ne pojedjo skuhanih mlečnih jedi za malico. Predlaga, da naj bo na jedilniku čim manj mlečnih jedi. Janja Vidic pa pravi, da učenci razredne stopnje zelo radi jedo mlečne jedi in bi morali biti večkrat na jedilniku. Kira Arčon je mnenja, da želijo učenci tudi hamburger za malico, namesto sojininih polpetov. Enakega mnenja je tudi Janja Vidic in Katarina Juhant.

4 točka

Vodja prehrane Jelka Lesar je predstavila predloge anketnih vprašanj s katerimi bi preverili stopnjo zadovoljstva s šolsko prehrano med učenci, učitelji in starši.

Člani Skupine za prehrano so anketna vprašanja pregledali (priloga 2, 3, 4) in se z njimi strinjali.

Seja je bila končana ob 17.00 uri.

Zapisala: Jelka Lesar

(priloga 1)

PROJEKTI IN DEJAVNOSTI, KI SPODBUJAJO ZDRAVO PREHRANO 2012/2013

1. V šol. letu 2012/13 uradno nismo vključeni v Ekošolo (previsoka članarina). Kljub temu imamo skupino učiteljev koordinatorjev, ki skupaj z učenci delujejo na področju varovanja okolja, zmanjševanju in ločevanju odpadkov ter pomenu zdrave prehrane ob kulturnem zaužitju itd.
2. Sodelujemo v okviru projekta Potuj z jezikom sodelujemo na festivalu Turizmu pomaga lastna glava, ki vključuje turistično raziskovalno nalogo na temo Vsakdanji kruh naših prednikov, osredotočeno na oblikovanje turističnega proizvoda in na javno predstavitev na turistični tržnici. V okviru naloge bomo sodelovali s starejšimi občani v domu ostarelih tako, da bomo skupaj pekli kruh. Učenci bodo zbirali recepte o peki kruha, pregovore o kruhu, sodelovali bomo z turistično zvezo Domžale, pripravili igrico o kruhu itd. V projektu sodelujejo nekateri nadarjeni učenci 4. in 5. razredov skupaj z učitelji mentorji.
3. Potekajo tudi naravoslovni dnevi s poudarkom na pridelavo in predelavo sadja in zelenjave, ter kulturo prehranjevanja (1. razred in 8. razred- obisk kmetij, ki se ukvarjajo z ekološko ali integrirano pridelavo), 1. razred obisk kmetije na Brdu pri Lukovici in 8. razredi bodo obiskali kmetijo Dežman v okolici Ljubljane. V 8. razredu izvajamo še en naravoslovni dan Z znanjem do zdravja. Cilji so, da učencem učitelji različnih predmetov predstavijo pomen zdrave hrane in posledice neupoštevanja.
V 4. razredu učenci en naravoslovni dan posvetijo zdravi prehrani in kulturnemu prehranjevanju.
4. V okviru OPB (podalšano bivanje) bomo celo leto izvajali projekt Kuharske igrarije. Cilji so, da učenci razmišljajo o revnih otrocih, ki nimajo dovolj hrane in o predebelih, ki se nepravilno prehranjujejo, da sodelujejo v ustvarjalnih delavnicah, da razvijajo pozitiven odnos do hrane in razvijajo ročne spretnosti itd.
5. Predstavili oz. sodelovali bomo s svojimi izdelki kot Ekošola 29. septembra v Češminovem parku v Domžalah, kjer se predstavijo slovenske ekološke kmetije, društva in šole iz Domžal in okolice. Učenci bodo predstavili poleg izdelkov iz odpadne embalaže tudi zelenjavno sadna nabodala ter bučne in korenčkove mafine.
6. Vključeni smo v projekt »Tradicionalni slovenski zajtrk«. Projekt je nastal na pobudo Čebelarke zveze Slovenije. Namen projekta je organizirati en dan slovenski zajtrk oz. malico v slovenskih vrtcih in šolah (kruh, maslo, med, mleko in jabolko)- vse slovenskega porekla. Letos slovenskim otrokom zaradi krize ne podarjajo brezplačnega zajtrka kmetje in kmetijska podjetja, čebelarji in živilskopredelovalna podjetja tako kot lani. Zato bo zajtrk organiziran v okviru malice.
Namen projekta je izobraževati, obveščati in ozaveščati šolajočo mladino in vzporedno v določenem obsegu tudi širšo javnost o pomenu zajtrka v okviru prehranjevalnih navad, pomenu in prednostih lokalno pridelanih živil slovenskega izvora, pomenu kmetijske dejavnosti za okolje in pomenu čebelarstva za kmetijsko pridelavo gospodarske dejavnosti in za širše okolje.

5. Projekt »Shema šolskega sadja« je projekt Evropske unije in Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano v sodelovanju z Ministrstvom za šolstvo in šport, Ministrstvom za zdravje ter izvajalcem ukrepa Agencije RS za kmetijske trge in razvoj podeželja »BREZPLAČNO RAZDELJEVANJE SVEŽEGA SADJA IN ZELENJAVE UČENCEM«
Namen: Ustaviti trend zmanjšanja porabe sadja in zelenjave ter omejiti naraščanje pojava prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih.
Naša šola je v ta project vključena že od začetka pred 4 leti.
Velik je poudarek na izobraževanju in promocijskih aktivnosti pri izvedbi ukrepa.
6. V šoli učenci praznujejo svoje roj. dan tako, da prinesejo sveže ali suho sadje in zdrave sokove.
7. Enkrat letno zadovoljstvo s šolsko prehrano preverimo z anketo med učenci, učitelji in starši.
8. Ustanovljena je skupina za prehrano na podlagi 5. alineje 5. člena Zakona o šolski prehrani (Ur.l.RS št. 43/2010) in VIII. Poglavlja Pravil šolske prehrane OŠ Venclja Perka Domžale.

(Priloga2)

ANKETA O ŠOLSKE PREHRANI ZA STARŠE

Obvestilo o zasebnosti.

Ta anketa je anonimna in ne vsebuje nobenih informacij, preko katerih vas bi bilo mogoče identificirati.

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

1.r, 2.r, 3.r, 4.r, 5.r 6.r, 7.r,8.r,9.r

2. Spol.

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Moški

Ženski

3. Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli?

Prosimo izberite enega ali več naslednjih odgovorov.

Zajtrk

Malica

Kosilo

Popoldanska malica

4. Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

Prosimo izberite enega ali več naslednjih odgovorov.

Da

Ne

5. Ali pred odhodom v šolo vaš otrok zajtrkuje?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

6. Ali vaš otrok poje šolsko malico?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Vedno

Včasih

Nikoli

7. Ali vaš otrok poje šolsko kosilo?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Vedno

Včasih

Nikoli

8. Ali ste s kakovostjo jedi, ki jih ponujajo v šoli, zadovoljni?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

9. Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

10. Ali menite, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

Če je odgovor ne, zapišite zakaj šolska prehrana ne ustreza kriterijem zdrave prehrane?

11. Ali bi nam želeli še kaj sporočiti?

(Priloga3)

ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI ZA UČENCE

Obvestilo o zasebnosti.

Ta anketa je anonimna in ne vsebuje nobenih informacij, preko katerih vas bi bilo mogoče identificirati.

1. Kateri razred obiskuješ?

Prosimo izberi enega od naslednjih odgovorov.

1.r, 2.r, 3.r, 4.r, 5.r 6.r, 7.r,8.r,9.r

2. Spol.

Prosimo izberi enega od naslednjih odgovorov.

Moški

Ženski

3. Katere obroke zaužiješ v šoli?

Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Zajtrk

Malica

Kosilo

Popoldanska malica

4. Ali si seznanjen/a s šolskim jedilnikom?

Prosimo izberi enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

5. Ali si zadovoljen/a s kakovostjo jedi,ki jih ponuja šolska kuhinja za kosilo?

Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Da

Ne

6. Jedi, ki jih ponuja šolska kuhinja za kosilo je:

Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Dovolj

Premalo

Preveč

7. Jedi, ki so na šolskem jedilniku so:
Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Premalo slane

Preslane

Premalo sladke

Presladke

Okusne

Brez okusa

Drugo _____

8. Ali je na šolskem jedilniku za kosilo dovolj sadja in zelenjave?
Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Da

Ne

Želim si več sadja za kosilo

Želim si več zelenjave za kosilo

9. Najpogosteje pojem za šolsko kosilo:
Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Meso in krompir

Meso in njoke

Mesne enolončnice

Ribe

Testenine z omako

Zelena solato

Zelenjavo

Domači kompot

Kupljene slaščice

Kus kus z zelenjavo

Obaro in žgance

Meso in riž

Rižoto

Zelenjavne enolončnice

Torteline

Juhe

Rdečo peso v solati

Sadje

Domači puding

Palačinke ali carski praženec

Golaž in polento

Drugo

10. Predlagaj eno novo jed, ki bi jo želel/želela na šolskem jedilniku pri malici.

11. Predlagaj eno novo jed, ki bi jo želel/želela na šolskem jedilniku pri kosilu.

12. Si zadovoljen/zadovoljna s kulturo obnašanja pri jedi v šoli?
Prosimo izberi enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

(Priloga4)

ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI ZA UČITELJE

Obvestilo o zasebnosti.

Ta anketa je anonimna in ne vsebuje nobenih informacij, preko katerih vas bi bilo mogoče identificirati.

1. Kateri razred poučujete?

Prosimo izberite in podčrtajte enega ali več odgovorov.

1.r, 2.r, 3.r, 4.r, 5.r 6.r, 7.r,8.r,9.r

Spol

Prosimo izberite in podčrtajte enega od naslednjih odgovorov.

Moški

Ženski

2. Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

Prosimo izberi in podčrtajte enega ali več naslednjih odgovorov.

Da

Ne

3. Ali učenci, ki jih poučujete pojejo šolsko malico?

Prosimo izberite in podčrtajte enega od naslednjih odgovorov.

Vedno

Včasih

Nikoli

4. Ali učenci, ki jih poučujete pojejo šolsko kosilo?

Prosimo izberite in podčrtajte enega od naslednjih odgovorov.

Vedno

Včasih

Nikoli

5. Ali ste s kakovostjo jedi,ki jih ponujajo v šoli zadovoljni?

Prosimo izberite in podčrtajte enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

6. Ali menite, da je v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?
Prosimo izberite in podčrtajte enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

7. Ali menite, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?
Prosimo izberite in podčrtajte enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

8. Če je odgovor ne, zapišite zakaj tako menite?

9. Ali bi želeli šolski kuhinji še kaj sporočiti?

Domžale, januar. 2013