

Zapisnik 1. seje Skupine za prehrano OŠ Venclja Perka Domžale
V šolskem letu 2015/2016

Datum: 11. 5. 2016, ob 16.00 v učilnici 118
Prisotni: vsi člani Skupine za prehrano

Predsednica Skupine za prehrano je prebrala dnevni red. Dnevni red je bil potrjen.

Dnevni red

1. Uresničitev nalog iz sestanka v letu 2015.
2. Pobude, pritožbe, zaključki... v šol. letu 2015/2016.
3. Analiza ankete o zadovoljstvu s šolsko prehrano.
4. Razno.

1 točka

Predsednica Jelka Lesar je na kratko predstavila naloge iz sestanka v letu 2015. Projekti, ki izobražujejo in ozaveščajo ter spodbujajo učence, k zdravemu in kulturnemu prehranjevanju se nadaljujejo tudi v šolskem letu 2015/16. Vključili smo se tudi v projekt Zdrava šola koordinatorica je Urška Milovanović
Sadje in zelenjava po Shemi šolskega sadja se deli tako kot vsako leto največkrat v jeseni in pozno pomladi, ko dozori jagode in češnje.
Učenci sami uspešno ločujejo odpadke tudi pri šolskem kosilu. Prej je odpadke ločevala čistilka jedilnice. Ker so na jedilniku tudi salame, ki vsebujejo svinjsko meso učenci še zmeraj dobijo dve vrsti salame.

2 točka

Vodja šolske prehrane je prejela dve pritožbi. Ena je bila glede dietne prehrane (alergija na mleko, jajca, sezam, oreščke...). Otrok po mnenju staršev ne dobi dovolj raznovrstnih jedi oziroma jedi, ki bi jih pojedel za posamezne obroke. Staršem so bili posredovani dietni jedilniki v vpogled in kontrolo. Starši so bili mnenja, da so jedilniki dobri, da pa njihov otrok ne je sojino mleko in izdelkov iz soje, da je dietno prehrano samo določenih blagovnih znamk, da je samo določen kruh ali pekovsko pecivo in eno vrsto sadja itd. Dogovorili smo se, da poskušamo ustreči nekaterim željam otroka.
Druga pritožba pa je prišla iz Pediatrične klinike Ljubljana. Naša učenka in njihova pacientka se prekomerno redi. Pregledali so naše jedilnike in ugotovili, da ponujamo sladek čaj in sladko hrano in sladke pijače vsak dan. Otrok ima v šoli dva obroka. Že dve leti ponujamo čaj brez sladkorja in vodo. Občasno imamo na jedilniku omejeno količino sladkih jedi in 100% sadnih sokov, ki pa ne morejo biti razlog za debelost. Po

pogovoru z razrednikom je bilo ugotovljeno, da veliko hrane prinese učenka od doma in je med odmori.

3 točka

Vodja šolske prehrane Jelka Lesar je posredovala rezultate anket o zadovoljstvu s šolsko prehrano s strani staršev in učencev že nekaj dni pred sestankom vsem članom skupine za prehrano. Ti so rezultate anket pregledali.

Predstavnica šole Janja Vidic je poudarila, da so jo nekateri odgovori staršev negativno presenetili glede higiene kuharjev, o neokusnosti hrane, količinsko premalo hrane, nemogočih kombinacij (grah in losos), premalo sadja in zelenjave itd. Mnenja je, da na naši šoli ni otroka, ki ne bi dobil dovolj hrane, vedno je na voljo vsaj nekaj repeteja in kruh je možno dobiti čez cel dan, veliko je sadja, ki ostane tudi za oddelke podaljšanega bivanja. Janja Vidic pravi, da v nedogled ne morejo jemati, saj mora biti dovolj za vse. Glede higiene kuharjev je zapis nekorekten. Z njo so se strinjali tudi ostali člani Skupine za prehrano.

Rezultati ankete o zadovoljstvu s šolsko prehrano učencev so podobni kot lansko leto. Učenci bi za malico in kosilo želeli pico, sladko pecivo, palačinke, ocvrto hrano, lignje itd.

Vodja šolske prehrane, je člane Skupine za prehrano obvestila, da bo posredovala rezultate obeh anket o zadovoljstvu s šolsko prehrano staršem na svetu staršev konec meseca maja.

4 točka

Predstavnici staršev Brigito Avramović Brumen in Katarino Kos Juhant je zanimalo katere vrste jedi učenci ne pojedjo, kaj storijo v kuhinji s čisto hrano, ki je ostala. Zanimalo ju je koliko dnevno nastane odpadkov.

Odgovor vodje šolske prehrane je, da učenci manj radi jedo jedi na žlico. Jedi, ki ostanejo nerazdeljene, kuharji razdelijo kot repete učencem okrog 14.00 ure. Količinsko je odpadkov približno 20 kg (sem štejemo tudi odpadke, ki nastanejo v kuhinji od čiščenja sadja in zelenjave, ogrizki po jedi, olupki banan itd.)

Predstavnici staršev Brigito Avramović Brumen in Katarino Kos Juhant je zanimalo kako imamo organizirano dietno prehrano, koliko je otrok z dieto.

Dieto ima trenutno 10 učencev. Alergije na mleko, jajca oreščke, sojo itd. Vegetarjansko prehrano pripravljajo za 1 učenko. Kuhar v sodelovanju z vodjo šolske prehrane pripravlja dietno prehrano že več kot 10 let zelo uspešno.

Predstavnica staršev Katarina Kos Juhant je mnenja, da naj bo za šolsko malico samo ena vrsta salame, zaradi sporov učencev, ko ene vrste zmanjka.

Odgovor vodje šolske prehrane je, da nekaj otrok ne je svinjskega mesa (vera) ali pa so izbirčni. V bodoče bo na krožniku ena vrsta salame. Vendar bodo učenci lahko na razdelilnem pultu dobili omejeno količino druge vrste salame. Vsem učencem ne bo možno zamenjati že razdeljene hrane.

Predstavnik učencev je mnenja da so čaji preblagega okusa. Članica Janja Vidic je mnenja, da so čaji različnih okusov npr. šipek, hibiskus zelo trpekega okusa, morda bi dodatek medu ali , limone popravil okus.

Janja Vidic pravi, da je sadja res dovolj na razpolago, je pa res, da se določena vrsta sadja zelo ponavlja. Predlaga tudi več navadnih jedi, ki jih imajo otroci radi npr. maslo, marmelado, med, jajčne in mlečne jedi, jedi na žlico ipd.

Kakav je običajno premočan.

Vodja prehrane Jelka Lesar bo kuharju sporočila ugotovitve članov Skupine za prehrano.

Seja je bila končana ob 17.20 uri.

Zapisala: Jelka Lesar