

OPB 2, 1.B, Pouk na daljavo v TOREK, 21.4.2020

Pozdravljeni starši in dragi učenci ter učenke 1. B razreda.



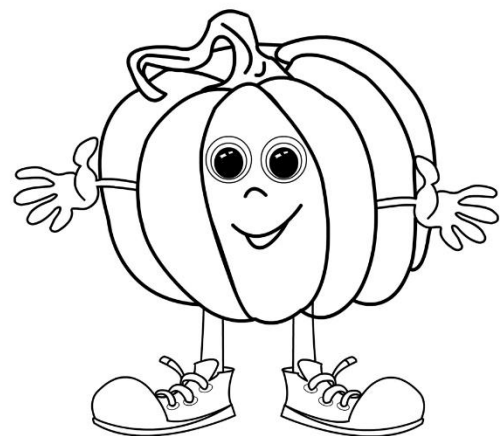
Danes bomo nadaljevali včerajšnjo zgodbo o zelenjavi. Spodaj sta fotografiji zelišča, ki ima v kuhinji prav posebno mesto. Ga poznaš?



To je drobnjak ali »šnitlauch«. Jaz ga dobesedno obožujem, ker je vitaminska bomba. Lahko ga posuješ po namazih, solati, juhi, rižoti, ga zmešaš s kisló smetano in/ali skuto in narediš namaz itd. Stavim, da drobnjak obožujejo tudi vrtni palčki. Je tudi ena prvih rastlin, ki jih lahko nabereš spomladi na vrtu. Vabim te, da ga poskusiš. Nareži ga na drobno...od tod je verjetno dobil ime 😊

Nekaj zanimivosti o drobnjaku:

V šopku drobnjaka (100 g) je skoraj toliko vitamina C, kot ga naše telo potrebuje v celém dnevu. Da bi v svoje telo vnesli tolikšno količino, bi morali pojesti kar 1 kg jabolk. Če imate doma posajenih samo pet grmičkov drobnjaka, ki jih redno režete in uporabljate čez poletje, boste prejeli enako količino vitamina C, kot bi jo vam v istem obdobju ponudili dve jablani. To pa si velja zapomniti!



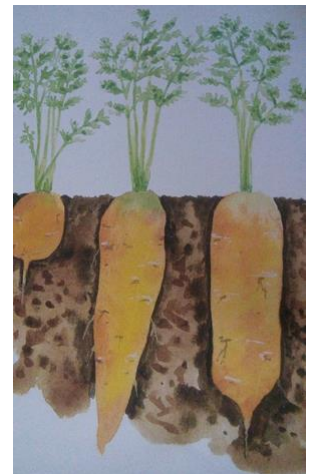
Tudi, če nimaš vrta, ti priporočam, da v lonček posadiš vsaj 1 sadiko drobnjaka.

Kje in kako sploh zraste zelenjava? Kaj praviš? V trgovini? Na vrtu? Iz semen?

Bodimo mali vrtnarji. Si za? Prosi odrasle, da naj ti naredijo mini gredico...na vrtu ali pa kar na travi, tako da jo prekopljejo ali pokrijejo s kartonom in slamo in počakajo, da trava propade....lahko pa tudi v cvetličnem loncu. Zemljo razrahljaj in posadi sadike solate, jagod ali drobnjaka oziroma česarkoli si želiš. Lahko pa narediš tudi luknjice ali brazde in vanje položiš semena. Kako globoko? Približno za 3 do 5 dolžin semena. Potem semena pokrij z zemljo. Pa ne pozabi zalivati.

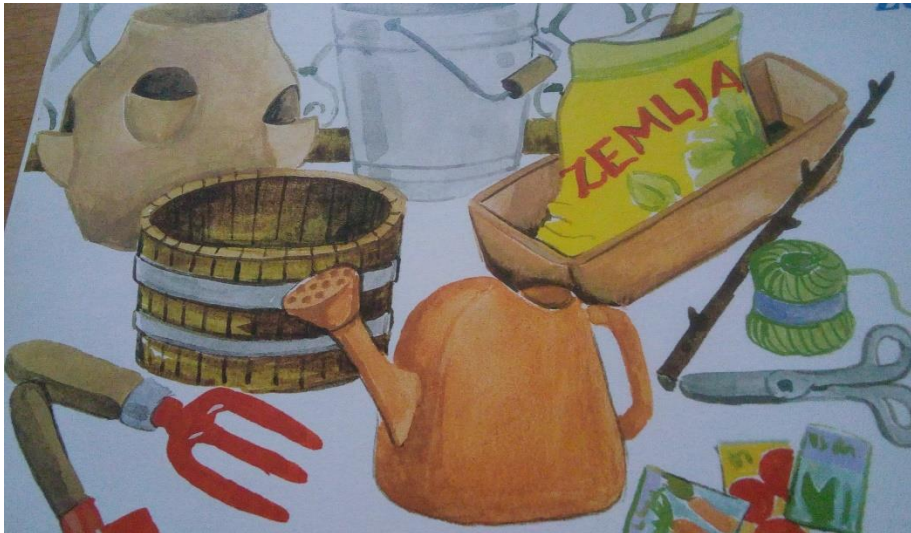
Te zanima, kako vzklije rastlina?

<https://www.youtube.com/watch?v=ro8Z9qIiWjM>



Ali zraste fižol? <https://www.youtube.com/watch?v=w77zPA+VTuI>

Kaj vse potrebuje vrtnar? ZEMLJO ALI PRST, ORODJE (GRABLJE, MOTIKO, SAMOKOLNICO, LOPATO, ŠTIHARICO, LONČKE, ZALIVALKO, ŠKARJE.....)



Pesem: posej semena. <https://www.youtube.com/watch?v=GTQuEZNp5Ds>

Kaj pripovedujejo otroci iz OŠ Lucija?

<https://www.youtube.com/watch?v=gM6-Bs5AbFE>

Kako posejemo redkvice ali korenček?

Naredimo brazde ali kanalčke in vanje posujemo semena. Zalijemo in čakamo.



Klitje in rast špinače: <https://www.youtube.com/watch?v=sMK-BKUyMOs>

Kako narediti dvignjeno gredo: <https://www.youtube.com/watch?v=1FYJMbX1--o>

Dejavnosti niso obvezne, le če želiš, lahko sodeluješ 😊 Za vprašanja sem na voljo na romana-ana.dolenc@guest.arnes.si