



- **OGLEJ SI POSNETEK:**

<https://www.youtube.com/watch?v=beOGRjdfsdY>

**1. PRED ZAČETKOM UČENJA SI POSTAVI CILJ**

**2. UREDI SI DELOVNO MIZO**



**3. PRIPRAVI SI DELOVNI PROSTOR**

- Miren in urejen prostor, ki mora imeti dovolj dnevne svetlobe;
- učbenik naj bo približno 20 cm od obraza;
- pomembno je zračenje prostora;
- poskrbi za dovolj spanja (9 ur).

**4. IZBERI SI NAJPRIMERNEJŠI ČAS ZA UČENJE**

- Upoštevaj tudi vse obšolske dejavnosti;
- spoznaj svoj življenjski ritem → *ALI SE LAŽJE UČIŠ ZJUTRAJ ALI ZVEČER?*
- sam zase veš, koliko časa zdržiš pri knjigi 🕒🕒 POSKUŠAJ POČASI TA ČAS PODALJŠEVATI.

## 5. NE POZABI NA PISALO

- Najboljši pripomoček za koncentracijo je **pisalo**;
- kadar se učiš si delaj izpiske, **miselne vzorce**, tabele, preglednice;
- pri podčrtavanju uporabljal največ **dve ali tri** različne **barve**.



### POMNI

- **Izogibaj** se **kampanjskemu učenju** – učenju pred testom, spraševanjem.
- Uči se **sproti** in po možnosti vsak dan ob približno istem času. Pripravi se za vse predmete naslednjega dne.
- Čas za učenje določi **med 15. in 16. uro**, takrat si miselno najbolj svež.
- **Naredi si urnik učenja** (dnevni in tedenski načrt) in ga obesi na vidno mesto. V urniku predvidi za katere predmete se boš pripravil, v kakšnem vrstnem redu in koliko časa.
- Učne ure naj ne bodo prekratke in ne predolge. Uči se **od 30-50** minut, nato naredi **5-10 minutni odmor**, ki naj bo aktiven.