

ANALIZA REZULTATOV ANKETE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO ZA UČENCE V ŠOL. LETU 2018/2019

Anketa je bila dostopna na portalu 1KA (www.1ka.si). Zbiranje podatkov je potekalo od 12.5.2019 do 22.5.2019. Učenci so anketo izpolnjevali v računalniški učilnici. Anketiranih je bilo 188 učencev, uspešno je anketo dokončalo 153 učencev.

Anketa je imela 18 vprašanj, predviden čas reševanja je bil 3 minute 34 sekund. Nekatera vprašanja so bila zaprtega tipa, pri katerem so bili odgovori določeni. V anketnem vprašalniku so bila uporabljena tudi vprašanja odprtega tipa in kombinirana vprašanja, pri katerih so anketiranci lahko dodajali svoje odgovore. Za ugotavljanje zadovoljstva s posameznimi obroki so bila uporabljena vprašanja z mersko lestvico.

Učence smo vprašali o najbolj priljubljenih jedeh za malico. Pri dobri polovici učencev so najbolj priljubljene jedi za malico: pizza, hrenovke, čokoladni namaz in burek. Priljubljene malice so tudi mlečni riž, sirova štručka, ribji namaz, med in maslo, buhtelj in sendvič s salamo. Ostale jedi pri malici (pašteta, mlečni namaz, kruh s sirom, navadni jogurt,...) so priljubljene le pri desetini učencev. Približno 70 - 80 % otrok pri malici popije sok, limonado in vodo. Sadni jogurt, navadni jogurt ali mleko popije le vsak tretji učenec. Če je pri malici čaj, ga polovica učencev ne popije.

Učenci uživajo vse vrste kruha, najbolj priljubljeni pa so polbeli, koruzni, polnozrnati, ovseni in črni kruh. Manj priljubljen je ajdov in graham kruh, ki pa na jedilniku nista pogosta. Tudi doma učenci uživajo vse vrste kruha, najbolj priljubljene vrste kruha pa so: polbeli, beli, koruzni in črni kruh.

Zelo zadovoljnih z malico je 10 % učencev, s kosilom 5 % učencev. Zadovoljnih z malico je polovica učencev, s kosilom pa skoraj 30 % učencev. Četrtnina učencev je z malico manj zadovoljna, s kosilom pa je manj zadovoljnih 10 % učencev.

Nekaj učencev pa je z malico in kosilom nezadovoljnih. Pri malici je nezadovoljnih 10 % učencev, pri kosilu pa tretjina vseh učencev.

Zanimalo nas je tudi, kakšne prehranjevalne navade imajo učenci doma. Več kot polovica učencev doma malica sadje, približno polovica topli sendvič ali kruh z namazom. Kar četrtnina učencev je izbrala zelo zdrave malice: zelenjavo, solate, mlečne jedi, jogurt... Kar tretjina od njih pa jih občasno posega po manj zdravih jedeh: pizza, slani prigrizki, pomfri in sladkarije. Manj pričakovan odgovor se je pojavil pri petini učencev, ki občasno doma malicajo ovsene kosmiče, ki so običajno manj priljubljena jed pri otrocih. Večina učencev se doma odžeja z vodo, slaba polovica s čajem in sladkimi gaziranimi pijačami, malinovcem, kakavom ter belo kavo. Nekateri pa za žejo pijejo limonado, cedevito, sokove, vodo z okusi, kompot ter mleko.

Ker je pravilna hidracija telesa vpliva tudi na sposobnost za učenje in splošno počutje pri pouku, nas je zanimalo, ali učenci spijejo dovolj tekočine v času pouka. Skoraj 40 % učencev v šoli popije premalo tekočine.

S postrežbo šolske malice je zelo zadovoljnih 65 % učencev, s količino živil pri malici 53 %, z izbiro živil pa polovica. Ostali učenci so manj zadovoljni (15 %) oz. nezadovoljni (14 %).

Količinsko se malica zdi večini ravno pravšnja, občasno pa bi si želeli večjo količino hrane, še posebej, če je malica zelo dobra. Petina učencev meni, da bi bila lahko malica obilnejša.

14 % učencev vedno poje vsa živila, ki so za malico, 11 % pa nikoli, ker jih ne marajo. Večina pa le občasno poje celotno malico. Tretjina učencev to malico zavrže, polovica jo ponudi sošolcu. Četrtnina učencev živila, ki jih ne pojedjo, odnese domov.

Za kosilo imajo učenci najraje testenine, palačinke, piščanca, sladice, zrezke, pire krompir, solate, juhe in sirove raviole. Pri manj kot petini učencev pa so priljubljene jedi: golaž, pečenica, kislo zelje, rdeča pesa, jota, zelenjavne priloge, ričet, brokoli juha, zelenjavna enolončnica in ajdova kaša.

Več kot četrtnina učencev je zadovoljna z izbiro jedi pri kosilu, z okusom jedi (38 %), s postrežbo jedi (52 %), s količino hrane (48 %), z izbiro solat (47 %), z izbiro juh (42 %). Približno tretjina vseh anketiranih učencev je manj zadovoljnih oz. nezadovoljnih s količino jedi (33 %), 36 % otrok pa je manj ali nezadovoljnih s časom, ki ga imajo na voljo za kosilo. 41 % vseh bi si želelo imeti možnost izbire količine jedi pri kosilu.

Ker se v šoli še vedno zavrže precej hrane, smo učence vprašali po njihovem mnenju. 68 % vseh meni, da se v šoli zavrže preveč hrane. Polovica učencev se strinja, da bi to hrano lahko ponudili v lakotnem kotičku v naslednjem odmoru.

Učence moti predvsem predolga vrsta za kosilo in premalo časa za prehranjevanje. Želijo si, da bi imeli na izbiro več jedi ter, da bi lahko vplivali na količino hrane. Njihovo mnenje je, da bi na ta način zavrgli manj hrane. Nekateri si želijo repete in večje porcije. Ostali predlogi in pripombe učencev ter celotna analiza z grafi je v prilogi.

Zapisala: Romana Ana Dolenc, organizatorica prehrane