

ŠPORT, 21.4. 2020 1.A

Dragi moji prvošolci,

tako lepi dnevi so zunaj, da vam za današnjo športno nalogo moram dati

SPREHOD V NARAVO.



Dogovorite se s starši in načrtujte pot tako, da se boste izogibali prevelikemu številu sprehajalcev. Hoje naj bo **vsaj za 2 kilometra**. Vaš sošolec je pred dnevi premagal kar 8 km hoje, malo po ravnem, malo v hrib. Raziščite poti po Domžalah in okolici. Zelo me bo veselilo, če mi sporočite, kje je tekla vaša pot in kaj vse ste si ogledali, doživeli.

Sprehod spodbuja domišljijo- veliko tekaj, skači, plezaj, se plazi, poslušaj zvoke narave. Opazuj!

DAM TI PA ŠE NEKAJ NALOG.

- ❖ DOBRO SE OBUJ, ZATO DA BOŠ LAHKO SPROŠČENO HODIL-A DOLGO ČASA.
- ❖ OPRTAJ SI SVOJ NAHRBTNIK IN VANJ DAJ PLASTENKO Z VODO....
- ❖ IN OBVEZNO MAJCNEN ALI MALO VEČJI PRIBOLJŠEK.
- ❖ PAZITE- KLOPI SO ŽE AKTIVNI, PAZITE NANJE, ČE BOSTE ŠLI V GOZD.
- ❖ PRED ODHODOM SAM SEBI DAJ ČASTNO KEKČEVO, DA MED POTJO NE BOŠ TEČNARIL-A STARŠEM, DA IMAŠ ZADOSTI ALI DA SI UTRUJEN-A. »NE ZMOREM« DANES NE OBSTAJA! BODI POGUMEN, POGUMNA!
- ❖ **OZIRAJ SE PO ZAKLADIH NARAVE IN ŠE POSEBNO LEPE PRIMERKE SKRIJ V SVOJ NAHRBTNIK.**
- ❖ TISTO, KAR BOŠ NAŠEL NA SPREHODU, BOŠ ČEZ NEKAJ DNI – v petek **UPORABIL-A** ZA PEČATNIKE **PRI LIKOVNI UMETNOSTI**. ZATO JIH NE ZAVRZI.
- ❖ OGLEJ SI SPODNJO FOTOGRAFIJO, DA DOBIŠ KAKŠEN NAMIG, KAJ VSE LAHKO SHRANIŠ.

JAZ SEM FOTOGRAFIRALA STVARI, KI SEM JIH OPAZILA NA MOJEM SPREHODU IN SO BILE MENI VŠEČ. TEBI BO MORDA BOLJ VŠEČ KAJ DRUGEGA. IZBIRAJ MANJŠE PREDMETE, KER S SEBOJ NE BOSTE IMELI PRIKOLICE ZA ODVOZ.

In neskončno se zabavajte!



jana.vidic17@gmail.com

