

NAPOTKI ZA DELO: torek, 21.4.2020

ŠPORT

Najprej se dobro ogrej. Teci 3 kroge okrog hiše ali 3 min na mestu 😊.

Pripravi si balon ali žogo. Če nimaš ne enega, ne drugega, si žogo naredi iz časopisnega papirja.

Vklopi youtube na spodnji povezavi in gremo.

<https://youtu.be/vY0xas8cSjM>

Izkoristi pa tudi sonček in če je le možno, pojdi ven na zrak.

