

ŠPORT

MINUTA ZA ZDRAVJE

Vsak dan malo potelovadi
in boš takoj boljše volje!



POČIVAJ največ 1 min. POSKUSI VSE VAJE NAREDITI ŠE ENKRAT.

ZDAJ pa brž VADIT PRESKAKOVANJE S KOLEBNICO.

Če je lepo vreme, kar ven na travo ali pa na potko tja za Šumberk.