

ŠOLSKA SHEMA

ŠOLSKO LETO 2018/2019

OŠ VENCLJA PERKA DOMŽALE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov.

Namen tega ukrepa je:

- ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov;
- omejiti naraščanje pojava prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih. Slednja namreč povečuje tveganje za nastanek številnih bolezni sodobnega časa (sladkorna bolezen tipa 2, srčno-žilne bolezni, rak, osteoporoza, itd).

Evropska komisija je po obsežni študiji ugotovila, da je ŠSH eden od ukrepov, ki bi lahko dolgoročno pripomogel k izboljšanju trenutnega stanja. V ta namen je Evropska unija Državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov učencem, pri čemer je dala velik poudarek pomembnosti vključevanja spremljajočih izobraževalnih in promocijskih aktivnosti.



Cilji OŠ Vencija Perka Domžale:

- učencem omogočiti uživanje svežega sadja in zelenjave ter mleka večkrat na dan (priporočila zdrave prehrane);
- zmanjšati prekomerno telesno težo in debelosti pri učencih, ki se lahko pojavi zaradi izpuščanja zajtrka in neustreznega energijskega vnosa;
- omogočiti uživanje sadja, zelenjave ter mleka, da učenci pokrijejo dnevne potrebe po vitaminih, mineralih in vlakninah;
- učence navaditi na kulturno uživanje hrane in na pomen ustrezne higiene pred jedjo in po njej;
- učence spodbuditi da spoznajo različne avtohtone vrste zelenjave in sadja;



- učence spodbuditi da obiskujejo kmetije, iščejo informacije, izdelujejo plakate, rišejo, fotografirajo, pišejo, berejo in se pogovarjajo na temo mleko, sadje in zelenjava;
- učence spodbuditi da aktivno sodelujejo pri organizaciji in razdeljevanju sadja, zelenjave in mleka.

Organizacija razdeljevanja: SADJA in ZELENJAVE

VSAK TOREK in PETEK

od 8. 10. 2018 do 31. 12. 2018

ENKRAT ALI DVAKRAT MESEČNO

od 1. 1. 2019 do 31. 3. 2019

VEČKRAT MESEČNO

od 1. 4. 2019 do 24. 6. 2019

(oz. do porabe denarja namenjenega za razdeljevanje
sadja in zelenjave)

Organizacija razdeljevanja: MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV

VSAK ČETRTEK

od 8. 10. 2019 do 24. 6. 2019

(oz. do porabe denarja namenjenega za razdeljevanje mleka in mlečnih izdelkov)

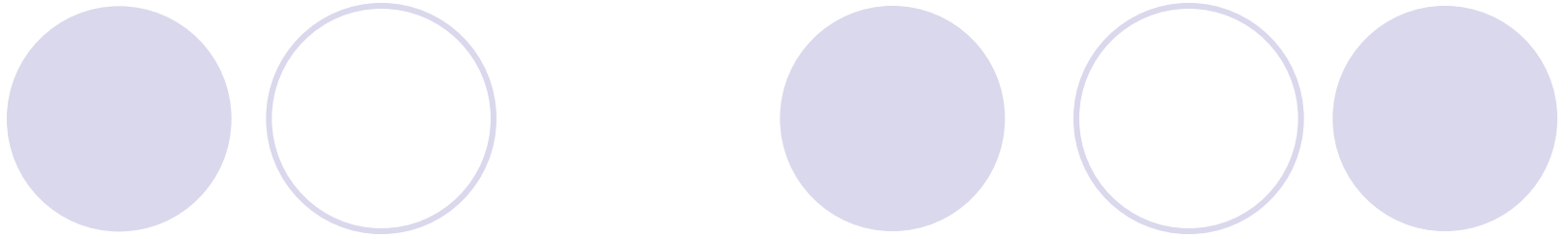


Razdeljevanje od 1.razreda do 5.razreda

- Mleko, sadje ali zelenjavo iz šolske kuhinje prinesejo učenci predstavniki “PROGRAMSKEGA EKOSVETA” v razred, še pred začetkom pouka tako, da je učencem na voljo preko celega dneva. Učiteljica spodbuja, da se vsaj del sadeža zaužije takoj. Morebitni ostanki se odložijo v poseben koš “organski odpadki”.
- Učenci ob koncu pouka prinesejo ostanke v šolsko kuhinjo.

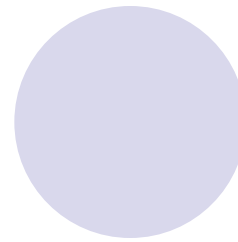
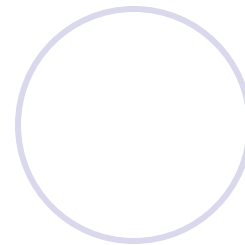
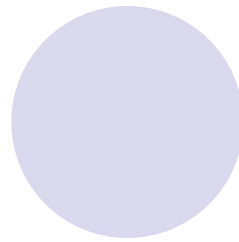
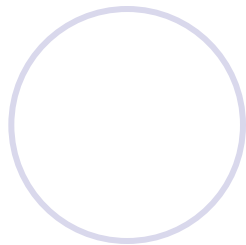
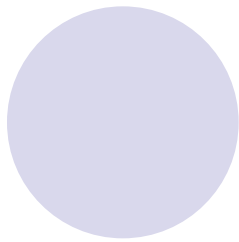
Razdeljevanje od 6.razreda do 9.razreda

- *Sadje ali zelenjavo iz šolske kuhinje prinesejo učenci predstavniki “PROGRAMSKEGA EKOSVETA” v razred, 5 minut pred začetkom pouka ob 8.15 uri. Če učenci začnejo pouk šele drugo šolsko uro, se sadje ali zelenjava razdeli ob 9.05 uri, 5 minut pred začetkom pouka. Sadeže učenci zaužijejo takoj.*
- *Mleko zaužijejo pri šolski malici.*
- *Morebitni ostanki se odložijo v poseben koš “organski odpadki”. Učenci ob koncu šolske ure prinesejo ostanke v šolsko kuhinjo.*



- *V primeru dni dejavnosti sadje ali zelenjavo učenci vzamejo s seboj in zaužijejo v najkrajšem možnem času, 2 uri pred malico.*





HEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE